



	Pondělí 29.07.2019	Úterý 30.07.2019	Středa 31.07.2019	Čtvrtek 01.08.2019	Pátek 02.08.2019	Sobota 03.08.2019	Neděle 04.08.2019
Snídaně	Tvarohové šátečky, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Kobliha, Dia, žlučník: obložený talíř, pečivo, kakao nebo čaj (1,3,7)	Turistická pomazánka, zeleninové zdobení, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Salámový talíř, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,4,7)	Vajíčkový salát, řez z rajčete, pečivo káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Sladký rohlík s máslem a džemem, kakao nebo čaj (1,3,7)	Tuňáková pomazánka, krájená zelenina, bílá káva nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocné pyré	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná miska	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná miska
Polévka oběd	Slepičí vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7)	Mrkovo cuketový krém (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a rýží (1,3,7)	Čočková(1,3,7)	Hovězí vývar se špenátovým kapáním (1,3,7)	Jemný pórkový krém s opečenou houskou (1,3,7)	Zeleninový vývar s těstovinou(1,3,7)
Menu oběd 1	Vepřová kýta dušená, bramborový knedlík, špenát (1,3,7)	Zapekačené těstoviny se šunkou a zeleninou(1,3,7)	Hovězí maso vařené , rajská omáčka, kynutý knedlík (1,3,7)	Smažený holandský řízek, bramborová kaše (1,3,7)	Budějovická vepřová kýta, dušená rýže (1,3,7)	Pečené rybí filé na kmíně, vařené petrželkové brambory (1,3,7)	Vepřový vrabec, kyselé zelí, bramborový knedlík(1,3,7)
Menu oběd 2	Rýžová kaše s kakaem a ovocem (1,3,7)	Bulgurové rizoto se zeleninou, červenou řepou sypané balkanským sýrem (1,3,7)	Zeleninové lečo s vejci, vařené brambory (1,3,7)	Špagety po uhlířsku sypané sýrem (1,3,7)	Řecké brambory zapékané se zeleninou a rajčaty (1,3,7)	Buchtíčky s vanilkovým krémem (1,3,7) Nedoporučuje se pro dietu č.3	Čočka na kyselo se sázeným vejcem, kyselý okurek (1,3,7)
Dezert/salát	Ovocný kompot	Kyselý okurek	Ovoce	Zeleninový salát	Oplatek	Míchaný kompot	Čokoládový řez (1,3,7)
Svačina	Perník (1,3,7)	Jogurt (7)	Moučník (1,3,7)	Jogurt (7)	Vícezrný chléb, pomazánkové máslo (1,3,7)	Jogurt (7)	Ovocná přesnídávka
Večeře	Vlašský salát, pečivo (1,3,7)	Gulášová polévka, pečivo (1,3,7)	Obložené chlebičky(1,3,7)	Drožděvá pomazánka, pečivo (1,3,7)	Krupicová kaše s máslem a kakaem (1,3,7)	Vídeňské párky s hořčicí, pečivo (1,3,7)	Obložený talíř se šunkou a sýrem, pečivo(1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetaránskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("Švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘKA: Monika Starková