



	Pondělí 14.10.2019	Úterý 15.10.2019	Středa 16.10.2019	Čtvrtek 17.10.2019	Pátek 18.10.2019	Sobota 19.10.2019	Neděle 20.10.2019
Snídaně	Tvarohová pomazánka, zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj	Kobliha, Dia, žlučník šáteček, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Turistická pomazánka, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Tavený sýr, zeleninové zdobení, pečivo, bílá káva nebo čaj(1,3,7)	Vajíčková pomazánka, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Sladký rohlík, máslo, marmeláda, kakao nebo čaj (1,3,7)	Tuňáková pomazánka, zeleninové zdobení, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocné pyré	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná miska	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Slepičí vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7)	Mrkvovo cuketový krém (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a rýží (1,3,7)	Čočková (1,3,7)	Hovězí vývar se špenátovými noky (1,3,7)	Jemný pórkový krém s opečenou houskou (1,3,7)	Zeleninová polévka (1,3,7)
Menu oběd 1	Vepřová kýta dušená, bramborový knedlík, špenát (1,3,7)	Zapékané těstoviny se šunkou a zeleninou (1,3,7)	Hovězí maso vařené, rajská omáčka, kynutý knedlík (1,3,7)	Smažený holandský řízek, bramborová kaše (1,3,7)	Budějovická vepřová kýta, dušená rýže (1,3,7)	Pečené rybí filé na másle, vařené petrželkové brambory (1,3,7)	Vepřový vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík (1,3,7)
Menu oběd 2	Rýžová kaše s kakaem a máslem (1,3,7) <b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Bulgurové rizoto se zeleninou, červenou řepou a balkánským sýrem (1,3,7)	Zeleninové lečo s vejci, vařené brambory (1,3,7)	Špagety po uhliřsku sypané sýrem (1,3,7)	Řecké brambory zapékané se zeleninou a rajčaty (1,3,7)	Brokolicev mozeček, vařené brambory (1,3,7,)	Široké nudle s mákem a cukrem, přelité máslem (1,3,7) <b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b>
Dezert/salát	Moučník (1,3,7)	Kyselý okurek	Ovoce	Zeleninový salát	Kompot	Červená řepa	Moučník (1,3,7)
Svačina	Přesídávka (1,3,7)	Jogurt (7)	Litý koláč s ovocem a žmolenkou (1,3,7)	Čokoládová pěna s pomeranči (7)	Vícevrstvý chléb s máslem a šunkou (1,3,7)	Jogurt (7)	Karamelový biskvit s jablky (1,3,7)
Večeře	Vlašský salát, pečivo (1,3,7)	Gulášová polévka, pečivo (1,3,7,9)	Obložený talíř, pečivo (1,3,7)	Drožděná pomazánka, zeleninové zdobení, pečivo (1,3,7)	Krupicová kaše s máslem a kakaem (1,3,7,9)	Vídeňské párky s hořčicí, pečivo (1,3,7)	Uzenářský talířek, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetaránskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

ŠÉFKUCHAŘKA Monika Starková a kolektiv