

















## PLÁN POHYBOVĚ - AKTIVIZAČNÍCH ČINNOSTÍ

PONDĚLÍ 10. května	ÚTERÝ 11. května	STŘEDA 12. května	ČTVRTEK 13. května	PÁTEK 14. května	SOBOTA 15. května	NEDĚLE 16. května
„Pankrác, Servác, Bonifác - studení bratři, přinesou chladna, jak se patří „ „Svatá Žofie pole často zalije.“						
svátek slaví: <b>SVATAVA</b>	svátek slaví: <b>PANKRÁC</b>	svátek slaví: <b>SERVÁC</b>	svátek slaví: <b>BONIFÁC</b>	svátek slaví: <b>ŽOFIE</b>	svátek slaví: <b>PŘEMYSL</b>	svátek slaví: <b>ANETA</b>
<b>DOPOLEDNÍ PROGRAM OD 8:30 – DO 11:30</b>						
<p>Individuální rehabilitace S Romčou na 2.patře</p>  <p>Skupinová cvičení a trénink kognitivních funkcí a paměti s IRENKOU na 5. patře</p> 	<p>Skupinová pohybová cvičení s JÁJOU na 2. a 3. patře</p>  <p>Individuální rehabilitace S Romčou</p>  <p>Individuální aktivity S IRENKOU na 4. patře</p> 	<p>Individuální rehabilitace S Romčou</p>  <p>Bingo s IRENKOU na 5. patře pro 2 skupiny</p>  <p>Individuální pohybové cvičení s JÁJOU na 3. patře</p> 	<p>Individuální rehabilitace S Romčou</p>  <p>Skupinová pohybová cvičení s Jájou na 5. patře</p>  <p>Skupinová cvičení a trénink kognitivních funkcí a paměti s IRENKOU na 2. a 3. patře</p> 	<p>Individuální rehabilitace S Romčou</p>  <p>Individuální pohybové cvičení s JÁJOU na 2. patře</p>  <p>Individuální aktivity S IRENKOU</p> 	<p>Skupinová pohybová cvičení s Jájou v jídelně pro klienty 5. patra (2 skupiny)</p> 	<p>Individuální aktivity na terase s pečovatelkou</p> 

**ODPOLEDNÍ PROGRAM OD 14:00 – DO 15:00**

**Individuální aktivity  
S IRENKOU na klinice**



**Individuální rehabilitace  
S Romčou**



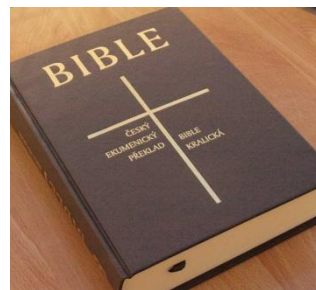
**Individuální  
rehabilitace  
S Romčou**



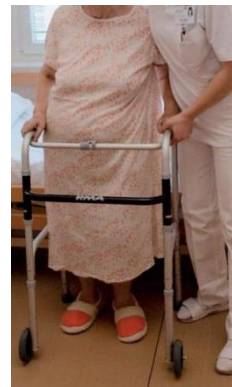
**Objednávání obědů  
pro 2., 3. a 4. patro  
(Jája a Irenka)**



**15:00 – 16:30  
Proběhnou 2  
Biblické  
půlhodinky pro  
zvané klienty**



**Individuální pohybové  
cvičení na 3. patře  
S JÁJOU**



**Individuální aktivity  
S IRENKOU na 2.  
PATŘE**



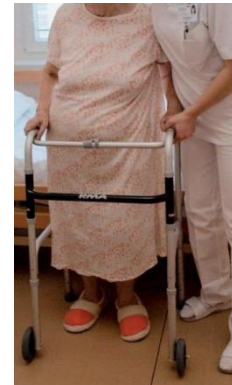
**Individuální  
rehabilitace  
S Romčou**



**Individuální aktivity  
S IRENKOU na 3. PATŘE**



**Individuální pohybové  
cvičení na 5. patře  
S JÁJOU**



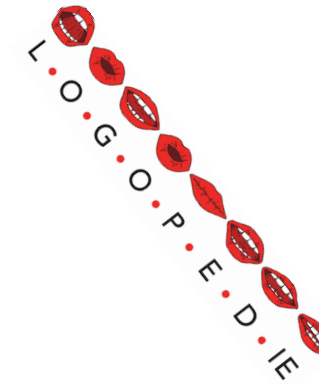
**Individuální rehabilitace  
S Romčou**



**Snoezelen s Jájou**



**Logopedické cvičení s  
Irenkou**



**Individuální rehabilitace  
S Romčou**



**Individuální aktivity na  
terase s Jájou**



**Individuální aktivity  
na terase  
s pečovatelkou**



Změna programu  
vyhrazen

Vypracoval:  
fyzioterapeut  
Romana