


















PLÁN POHYBOVĚ - AKTIVIZAČNÍCH ČINNOSTÍ

PONDĚLÍ 4. května	ÚTERÝ 5. května	STŘEDA 6. května	ČTVRTEK 7. května	PÁTEK 8. května	SOBOTA 9. května	NEDĚLE 10. května
Právě na 8. května roku 1945 připadá ukončení 2. světové války. Za období socialismu jsme tento den slavili až 9. května, kdy byla osvobozena Praha Rudou armádou, ale v porevolučních dějinách naší země, se tyto oslavy přesunuly zpět na datum 8. května, neboť dnes již víme že část naší země osvobodili Američané.						
svátek slaví: KVĚTOSLAV	svátek slaví: KLAUDIE	svátek slaví: RADOSLAV	svátek slaví: STANISLAV	DEN VÍTĚZTVÍ	svátek slaví: CTIBOR	svátek slaví: BLAŽENA, DEN MATEK
DOPOLEDNÍ PROGRAM OD 8:30 – DO 11:30						
<p>7:00 – 7:30 Individuální aktivity S PETROU A IRENKOU</p> <p>Individuální aktivity S PETROU na 2.patře</p>  <p>Pečení perníčků 3.patře S IRENKOU</p>  <p>Individuální rehabilitace S Romčou na 2.patře</p> 	<p>7:00 – 7:30 Individuální aktivity S PETROU A IRENKOU</p>  <p>Individuální aktivity S Irenkou na 3. patře</p> <p>Skupinová pohybová cvičení a trénink kognitivních funkcí a paměti s PETROU na 5. patře</p>  <p>Individuální rehabilitace S Romčou na 5. patře</p> 	<p>7:00 – 7:30 Individuální aktivity S IRENKOU</p>  <p>Individuální rehabilitace S Romčou na 3. patře</p>  <p>Skupinové zdobení perníčků k svátku Matek na 5. patře</p>  <p>Sirné a relaxační koupele s Jájou pro nově příchozí klienty</p> 	<p>7:00 – 7:30 Individuální aktivity S IRENKOU</p>  <p>Individuální rehabilitace S Romčou</p>  <p>Skupinová pohybová cvičení s Jájou na 2.patře a 3. patře</p>  <p>Individuální aktivity S IRENKOU na 2.patře a 3. patře</p> 	<p>Individuální aktivita na terase s pečovatelkou</p> 	<p>Individuální aktivita na terase s pečovatelkou</p> 	<p>Individuální aktivita na terase s pečovatelkou</p> 

ODPOLEDNÍ PROGRAM OD 14:00 – DO 15:00

Skupinová trénování
kognitivních funkcí a
paměti s PETROU na 3.
patře



Individuální aktivity
S IRENKOU na klinice



Změna programu
vyhrazena

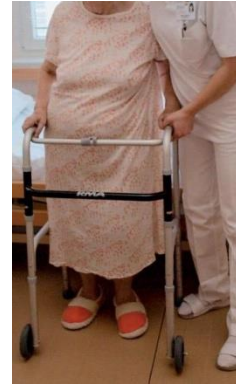
Individuální
aktivity
S IRENKOU
na 4. patře



Bazální
stimulace
S PETROU



14:00-15:00
Individuální pohybové
cvičení na klinice
S JÁJOU



Individuální aktivity
S IRENKOU na 2. PATŘE



Rozdávání perníčků ke
Dni Matek
(Irenka a Jája)



*„Kdyby chleba nebylo,
kdyby slunce nebylo,
kdyby všechny vody
vyschly,
kdyby stromy navždy
uschly,
maminčino dobré srdce
svět by opět stvořilo.“*

Individuální
aktivita na terase s
pečovatelkou



Individuální
aktivita na terase s
pečovatelkou



Individuální
aktivita na
terase
s pečovatelkou



Vypracoval:
fyzioterapeut
Romana

--	--	--	--	--	--	--	--

Vypracoval: fyzioterapeut Romana

.