

PLÁN POHYBOVĚ - AKTIVIZAČNÍCH ČINNOSTÍ

PONDĚLÍ 22. června	ÚTERÝ 23. června	STŘEDA 24. června	ČTVRTEK 25. června	PÁTEK 26. června	SOBOTA 27. června	NEDĚLE 28. června
svátek slaví: PAVLA	svátek slaví: ZDEŇKA	svátek slaví: JAN	svátek slaví: IVAN	svátek slaví: slavíADRIAN/ADRIANA	svátek slaví: LADISLAV, LADISLAVA	svátek slaví: LUBOMÍR/LUBOMÍRA
DOPOLEDNÍ PROGRAM OD 8:30 – DO 11:40						
<p>Individuální rehabilitace S Romčou</p>  <p>Individuální aktivity na 3. patře s Irenkou</p>  <p>MUZIKOTERAPIE PRO KLIENTY 5. PATRA</p> 	<p>Individuální rehabilitace S Romčou</p>  <p>Individuální aktivity S IRENKOU, Nikol a JÁJOU na 2. A 3. patře</p>  <p>Muzikoterapie s nástroji S NIKOL na 2. patře</p>  <p>Skupinové pohybové cvičení s JÁJOU V JÍDELNĚ</p>  <p>BINGO PRO 2.a 3. patO</p> 	<p>Individuální rehabilitace S Romčou</p>  <p>Individuální pohybové cvičení s JÁJOU na 2. patře a individuální aktivity s Nikol a Petrou na 2.patře</p>  <p>Skupinové pohybové cvičení s JÁJOU na 3. patře</p>  <p>Logopedické cvičení s Irenkou</p> <p>L . O . G . O . P . E . D . I E</p> <p>BINGO</p> 	<p>Individuální rehabilitace S Romčou</p>  <p>Individuální aktivity s JÁJOU na 3. patře Nikol na 2. PATŘE</p>  <p>Oslava Narozenin</p>  <p>Jóga od 9:30 do 10:30</p> 	<p>Individuální rehabilitace S Romčou</p>  <p>Individuální aktivity s JÁJOU na 3. patře</p>  <p>Skupinové pohybové cvičení s JÁJOU na 2. patře</p>  <p>Pečení s Irenkou a Nikol na 3. patře</p> 	<p>Skupinové cvičení s Jájou pro 3. patro v Jídelně</p>  <p>Skupinové cvičení s Jájou pro 5. patro v jídelně</p> 	<p>Individuální aktivita na terase s pečovatelkou</p> 

ODPOLEDNÍ PROGRAM OD 14:00 – DO 15:00

Individuální aktivity
S IRENKOU na 3. patře



Individuální rehabilitace
S Romčou



Objednávání obědů pro 2.,
3. a 4. patro (Jája, Nikol a
Irenka)



Individuální aktivity
s Irenkou a NIKOL na
4. patře



**SMAŽENÍ
VAJEČINY**

OD 15:00 HODIN



Individuální aktivity
S NIKOL a Irenkou na 2. a 3.
patře a Petrou na 4. patře



Individuální rehabilitace
S Romčou



Basální stimulace s Petrou



Logopedické cvičení s
Irenkou



Individuální rehabilitace
S Romčou



Individuální aktivity
S Irenkou na 3. PATŘE



Balneoterapie s JÁJOU



KVÍZ A TRÉNINK
KOGNITIVNÍCH FUNKCÍ A
PAMĚTI



Individuální aktivita na
terase s pečovatelkou



Změna programu vyhrazena

Vypracoval:
fyzioterapeut Romana