


















*„Štěstí je poznat v mládí přednosti stáří  
a stejné štěstí je udržet si ve stáří přednosti mládí.“*

Johann Wolfgang von Goethe

**PLÁN POHYBOVĚ - AKTIVIZAČNÍCH ČINNOSTÍ**

PONDĚLÍ 13. července	ÚTERÝ 14.července	STŘEDA 15. července	ČTVRTEK 16. července	PÁTEK 17. července	SOBOTA 18. července	NEDĚLE 19. července
svátek slaví: Markéta, Margot	svátek slaví: Karolína	svátek slaví: Jindřich	svátek slaví: Luboš	svátek slaví Martina	svátek slaví: Drahomír/Drahomíra	svátek slaví: Čeněk
<b>DOPOLEDNÍ PROGRAM OD 8:30 – DO 11:40</b>						
<p><b>Individuální rehabilitace S Romčou na 2. patře</b></p>  <p><b>Individuální aktivity s Nikol na 4. patře</b></p>  <p>Skupinové pohybové cvičení s Romčou v jídelně</p> 	<p><b>Individuální rehabilitace S Romčou na 3. patře</b></p>  <p><b>Individuální aktivity s Nikol na 2. patře</b></p>  <p><b>KVÍZ S NIKOL v jídelně</b></p> 	<p><b>Individuální rehabilitace S Romčou na 4.patře</b></p>  <p><b>Individuální aktivity s Nikol na 5. patře</b></p>  <p>Skupinové pohybové cvičení s Romčou v jídelně</p> 	<p>Individuální rehabilitace S Romčou</p>  <p><b>Tvoření s Nikol pro klienty 2. a 3. patra</b></p>  <p><b>BINGO s Romčou v jídelně</b></p> 	<p><b>Individuální rehabilitace S Romčou na 5. patře</b></p>  <p><b>Individuální aktivity s Nikol na 3. patře</b></p>  <p>Skupinové pohybové cvičení s Romčou na 2. patře</p> 	<p>Individuální aktivita na terase s pečovatelkou</p> 	<p>Individuální aktivita na terase s pečovatelkou</p> 

ODPOLEDNÍ PROGRAM OD 14:00 – DO 15:00

**Individuální rehabilitace  
S Romčou na 2. patře**



Objednávání obědů pro 2., 3.  
a 4. patro s Nikol



Změna programu vyhrazena

**Individuální rehabilitace  
S Romčou na 3. patře**



**Individuální aktivity s Nikol  
na 2. patře**



**Individuální rehabilitace  
S Romčou na 4. patře**



Individuální aktivity na terase  
S Nikol, trénink chůze



Individuální rehabilitace  
S Romčou



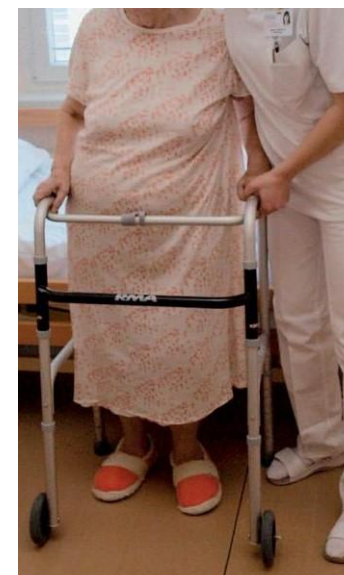
**Individuální aktivity s Nikol  
na 3. patře**



**Individuální rehabilitace  
S Romčou na 5. patře**



Individuální aktivity na terase  
S Nikol, trénink chůze



Individuální aktivity na  
terase s pečovatelkou



Individuální aktivity na  
terase s pečovatelkou



Vypracoval:  
fyzioterapeut Romana