

„Touží-li září po rose, bude v říjnu bláta po ose.

Divoké husy na odletu – konec i babímu létu.

Září, na léto jde stáří.“

PLÁN POHYBOVĚ - AKTIVIZAČNÍCH ČINNOSTÍ

PONDĚLÍ 14. září	ÚTERÝ 15. září	STŘEDA 16. září	ČTVRTEK 17. září	PÁTEK 18. září	SOBOTA 19. září	NEDĚLE 20. září
svátek slaví: Radka	svátek slaví: Jolana	svátek slaví: Ludmila	svátek slaví: Naděžda	svátek slaví: Kryštof	svátek slaví: Zita	svátek slaví: Oleg
DOPOLEDNÍ PROGRAM OD 8:30 – DO 11:40						
<p>Individuální terapie s Romčou</p>  <p>Objednávání obědů s Alenkou</p>  <p>10:30</p> <p>Skupinové pohybové cvičení s Romčou v jídelně</p> 	<p>Individuální rehabilitace S Romčou</p>  <p>L • O • G • O • P • E • D • I • E</p> <p>Individuální S Alenkou</p> <p>10:30</p>  <p>Hravá logopedie S Alenkou v jídelně</p>	<p>Individuální rehabilitace S Romčou</p>  <p>10:00</p> <p>Bingo s Alenkou v jídelně</p> 	<p>Individuální rehabilitace S Romčou</p>  <p>9:30</p> <p>jóga s Janou</p>  <p>10:00</p>  <p>Hravá logopedie S Alenkou pro 2. A 3. patro</p>	 <p>INDIVIDUÁLNÍ PŘÍPRAVA KLIENTŮ NA ODPOLEDNÍ ZAHRADNÍ SLAVNOST</p> 	<p>Individuální aktivita na terase s pečovatelkou</p> 	<p>Individuální aktivita na terase s pečovatelkou</p> 

ODPOLEDNÍ PROGRAM OD 14:00 – DO 15:00

Objednávání obědů s Alenkou



Individuální terapie s Romčou



Objednávání obědů s Alenkou



Individuální terapie s Romčou



L • O • G • O • P • E • D • I E
Individuální S Alenkou

Individuální terapie s Romčou



L • O • G • O • P • E • D • I E
Individuální S Alenkou



15:00

ZAHRADNÍ SLAVNOST PRO ZAMĚSTNANCE A KLIENTY SeniorCentra



Individuální aktivita na terase s pečovatelkou



Individuální aktivita na terase s pečovatelkou



Vypracoval:
fyzioterapeut Romana