



	Pondělí 12.10.2020	Úterý 13.10.2020	Středa 14.10.2020	Čtvrtek 15.10.2020	Pátek 16.10.2020	Sobota 17.10.2020	Neděle 18.10.2020
Snídaně	Tvarohový šáteček, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Uzenářský talířek s máslem, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vejce na tvrdo s krájeným máslem a zeleninou, chléb, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Tuňáková pomazánka s cereální bagetou, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,4,7)	Talířek s turistickým salámem a sýrem, zelenina, bílé pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Lučina s nivou a rajčaty, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový loupák s džemem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Zelenina dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovocné pyré s červenou řepou	Ovoce dle denní nabídky	Jablečno jahodové pyré	Mléčný nápoj, veka (1,7)
Polévka oběd	Cuketový krém s rozmarýnem (1,3,7)	Kuřecí s krupicí, zeleninou a sekanou pažitkou (1,3,7)	Žampionový krém se smetanou (1,3,7)	Drůbeží vývar s kapáním (1,3,7)	Kapustová s praženou slaninou (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7)	Drůbeží krém se zeleninou (1,3,7)
Menu oběd 1	Pečené kuřecí stehno alá bažant s dušenou zeleninovou rýží(1,3,7)	Trhané vepřové maso s hořčicí a křenem, pivo (1,3,7)	Přírodní vepřový řízek s bramborovou kaší, řez okurky (1,3,7)	Kuřecí gyros se zeleninou, opečené brambory (1,3,7)	Hovězí pečeně na žampionech, dušená rýže (1,3,7)	Vepřové kostky pečené na anglické slanině a česneku, těstoviny (1,3,7)	Treska pečená na rajčatech a česneku, bramborová kaše, řez citronu (1,3,7)
Menu oběd 2	Květák po římsku s petrželkovým bramborem (1,3,7)	Bramborové nočky se sýrovo smetanovou omáčkou s bylinkami (1,3,7)	Zapékaná cuketa s bylinkami, vařené brambory (1,3,7)	Hrachová kaše s vařeným vajíčkem a smaženou cibulkou, sterilovaná okurka (1,3,7)	Těstoviny se sójovým masem s omáčkou z drcených rajčat sypané sýrem (1,3,7)	Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,7)	Buchty plněné mákem a tvarohem nedoporučujeme pro dietu č.9 (1,3,7)
Dezert/salát	Mrkvový salát s pomeranči	Karamelový řez (1,3,7)	Ovocný salát	Míchaný zeleninový salát	Jablečný kompot se skořicí	Zelný salát s mrkví a křenem	Ovocný kompot
Svačina	Šlehaný tvaroh s pečenými jablky (1,3,7)	Termix (3,7)	Koláček (1,3,7)	Medový perník s marmeládou	Šunkový chlebiček se zeleninou (1,3,7)	Čokoládový biskvit (1,3,7)	Šlehaný jogurt s jahodami (3,7)
Večeře	Gulášová polévka, pečivo (1,3,7)	Obložený chlebiček na bramborovém salátu (1,3,7)	Pečená vepřová plec na kmíně, hořčice, pečivo (1,7,10)	Bramborová polévka, pečivo, tavený sýr (1,3,7)	Krupicová kaše s ovocem a máslem (1,7)	Vlašský salát, pečivo (1,3,7)	Zapečené brambory s uzeným masem a zeleninou (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Chléb se sýrovou pomazánkou se žervé, rajče, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Chléb se šunkou, zeleninou a máslem (1,3,7)	Plátkový sýr s ovocem, tmavé pečivo (1,3,7)	Jogurt s marmeládou, tmavé pečivo (1,3,7)	Obložený chléb s máslem a rajčetem (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetaránskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
Václav Šmiček a kolektiv