

„Ten nejpomalejší, který neztratil v oči cíl, jde stále ještě rychleji, než ten, který bloudí bez cíle.“

Gotthold Ephraim Lessing

PLÁN POHYBOVĚ - AKTIVIZAČNÍCH ČINNOSTÍ

PONDĚLÍ 19. října	ÚTERÝ 20. října	STŘEDA 21. září	ČTVRTEK 22. října	PÁTEK 23. října	SOBOTA 24. října	NEDĚLE 25. října
svátek slaví: Michala	svátek slaví: Vendelín	svátek slaví: Uršula	svátek slaví: Sabina	svátek slaví: Teodor	svátek slaví: Nina	svátek slaví: Beáta
DOPOLEDNÍ PROGRAM OD 8:30 – DO 11:40						
<p>Individuální terapie s Alenkou</p> <p>Kognitivní trénink</p> 	<p>10:00 Nudle jako od babičky</p> <p>(beseda se šéfkuchařem v jídelně)</p> 	<p>Individuální rehabilitace S Romčou</p>  <p>9:30 Kulinaření na 3. patře</p> <p>Sýry stokrát jinak</p> 	<p>Individuální rehabilitace S Romčou</p>  <p>9:30 jóga s Janou ve fyzioterapii</p>  <p>Individuální terapie S Alenkou</p> <p>Brániční dýchání</p> 	<p>Individuální rehabilitace S Romčou</p>  <p>9:00 Vzpomínkový biograf</p> <p>Ostře sledované vlaky</p> 	<p>Individuální aktivita na terase s pečovatelkou</p> 	<p>Individuální aktivita na terase s pečovatelkou</p> 

ODPOLEDNÍ PROGRAM OD 14:00 – DO 15:00

Individuální aktivita na terase s pečovatelkou



S Alenkou

Dekórování vzpomínkového centra



Individuální terapie s Romčou



14:00
BINGO



14:00
Skupinové pohybové cvičení s Romčou v jídelně



S Alenkou

Individuální aktivita na terase s pečovatelkou



Individuální aktivita na terase s pečovatelkou



Vypracoval:
fyzioterapeut Romana