









## PLÁN POHYBOVĚ-AKTIVIZAČNÍCH ČINNOSTÍ

| den   | pondělí   | úterý   | středa                               | čtvrtek  | pátek   | sobota  | neděle  |
|---|---|---|--------------------------------------|--|---|---|---|
| datum                                       | 26. října   | 27. října   | 28. října                            | 29. října  | 30. října   | 31. října   | 1. listopadu  |
| svátek                                      | Erik  | Šarlota   | státní svátek                        | Silvie   | Tadeáš  | Štěpánka  | Felix   |
| <b>DOPOLEDNE<br/>(od 8:30 do<br/>11:40)</b> | <p>individuální logopedické terapie</p> <p>10:00 - skupinové cvičení (zaměření na brániční dýchání a prevenci zachování polykacího reflexu)</p>  | <p>individuální rehabilitační cvičení</p> <p>10:00 - "Hravá logopedie"</p>     | individuální aktivity s pečovatelkou | <p>individuální logopedické intervence se zaměřením na uvolňování orofaciálních svalů</p> <p>10:00 - kulinářství "Rozinkové šnečky babičky Hruškové"</p>  | <p>individuální logopedické cvičení pro klienty s CMP</p> <p>10:00 - "Dušičkové dílničky" (výroba věnců a dekorování svíček, rozhovory o krajoých zvycích na "Dušičky")</p>  | individuální aktivity s pečovatelkou v prostorách společenských místností | individuální aktivity s pečovatelkou v prostorách společenských místností |
|   | <p><b>ODPOLEDNE<br/>(od 14:00 do<br/>15:00)</b></p> <p>14:00 - výroba dekorací v jídelně a společné umístování dekorací</p>                     | <p>14:00 - relaxační muzikoterapie (rozvoj asociací a sluchové percepce)</p>  |                                      | <p>14:00 - ochutnávka šnečků a diskuze o tradičním zpracování kynutého těsta</p>   | <p>14:00 - "Antistresová jóga" (protahovací cviky a následné uvolňovací cvičení při antistresové hudbě)</p>   |   |   |