











# PLÁN POHYBOVĚ-AKTIVIZAČNÍCH ČINNOSTÍ

den	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
datum	30. listopadu	1. prosince	2. prosince	3. prosince	4. prosince	5. prosince	6. prosince
svátek	Ondřej	Iva	Blanka	Svatoslav	Barbora	Jitka	Mikuláš
<b>DOPOLEDNE</b> (od 8:30 do 11:40)	individuální terapie - logopedické, validační, reminiscenční	individuální terapie - logopedické, validační, reminiscenční	individuální terapie - logopedické, validační, reminiscenční	individuální terapie - logopedické, validační, reminiscenční	individuální terapie - logopedické, validační, reminiscenční	individuální aktivity s pečovatelkou v prostorách společenských místností	individuální aktivity s pečovatelkou v prostorách společenských místností a zapálení 2. adventní svíčky
	individuální rehabilitační cvičení	individuální rehabilitační cvičení	individuální rehabilitační cvičení	individuální rehabilitační cvičení	individuální rehabilitační cvičení		
	9:00 - pečení lineckého na 3. patře, 10:00 - zdobení vánočního stroměčku v jídelně 	9:00 - zdobení stroměčku na 5. patře, 10:00 - pečení cukroví na 5. patře 	9:00 - antistresové cvičení na 4. patře, 10:00 - pečení cukroví na 4. patře 	9:00 - "Jarmareční muzikohrátky", 10:00 - pečení cukroví pro 2. patro 	10:00 - "Mikulášské kvízy a čertí hlouposti" 		
<b>ODPOLEDNE</b> (od 14:00 do 15:00)	14:00 - skupinové cvičení s Romčou 	14:00 - skupinové cvičení s Romčou 	14:00 - skupinové cvičení s Romčou 	14:00 - skupinové cvičení s Romčou 	14:00 - Biograf na 2. patře - pohádka "Z pekla štěstí" 		
	14:00 - individuální logopedické a reminiscenční terapie	14:00 - individuální logopedické a reminiscenční terapie	14:00 - individuální logopedické a reminiscenční terapie	14:00 - individuální logopedické a reminiscenční terapie		