



	Pondělí 09.11.2020	Úterý 10.11.2020	Středa 11.11.2020	Čtvrtek 12.11.2020	Pátek 13.11.2020	Sobota 14.11.2020	Neděle 15.11.2020
Snídaně	Tvarohová pomazánka se šunkou, bílé pečivo, chléb, bílá káva nebo čaj (1,3,7,10)	Jablečný šáteček, pečivo máslo, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Sýrový talířek s máslem a zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový závin, DIA+ŽLUČ. tvarohový šáteček, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Bílý jogurt s džemem, a čokoládovými kuličkami, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Šunková pěna, krájená zelenina, chléb (1,3,7)	Koláč s ovocnou náplní, DIA tvarohový šáteček, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Zelenina dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Mini croissant (1,3,7)	Mléčný nápoj (7)	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj (7)	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Uzená s kroupami a vejcem (1,3,7)	Houbový krém (1,3,7)	Drůbeží vývar se zeleninou a nudličkami (1,3,7)	Kulajda s bramborem a houbami (1,3,7)	Zeleninový vývar s tarhoňou (1,3,7)	Španělská čočková polévka s rajčaty (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a vaječným svítkem (1,3,7)
Menu oběd 1	Vepřové nudličky v jemné paprikové omáčce, dušená zeleninová ryže (1,3,7)	Kuřecí maso na indický způsob, těstoviny (1,3,7)	Špekové knedlíky s kysaným zelím a smaženou cibulkou, pivo (1,3,7)	Krůtí ražniči na plechu, petrželkové brambory, dip ze zakysané smetany (1,3,7)	Rozlétaný hovězí ptáček s houskovým knedlíkem (1,3,7)	Vepřová kýta po myslivecku, těstoviny (1,3,7)	Smažená vepřová krkovička SOUS-VIDE s bramborovým salátem, řez citronu (1,3,7)
Menu oběd 2	Zapečené flíčky s pórkem a zeleninou, kyselá okurka (1,3,7)	Brokolice s rajčaty a kuskusem se smetanovou omáčkou, tmavé pečivo (1,3,7)	Rybí filé v leču, petrželkové brambory (1,3,4)	Bramborák s uzeným masem, pivo (1,3,7)	Květákový mozeček s petrželkovými brambory (1,3,7)	Plněné jahodové knedlíky sypané strouhaným tvarohem a moučovým cukrem, přelitým máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Grilovaná zelenina Ratatouille, bílé pečivo (1,3,7)
Dezert	Makový řez (1,3,7)	Ledový salát se sladkokyselou zálivkou (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Míchaný zeleninový salát	Míchaný ovocný kompot	Ovoce dle denní nabídky	Ovocný perník (1,3,7)
Svačina	Sýrový chlebiček s hermelínem (1,3,7,10)	Zákusek (1,3,7)	Termix (7)	Čokoládový croissant (1,3,7)	Zeleninový celozrnný chlebiček (1,3,7)	Ovocný pudink se šlehačkou (1,3,7)	Šlehaný tvaroh s kakaem (7)
Večeře	Bramborové šišky s mákem a cukrem, přelité máslem (1,3,7)	Toasty s masovou směsí a zeleninou sypané sýrem (1,3,7)	Vepřová sekaná, krájená zelenina, cereální pečivo (1,3,7)	Rizoto se zeleninou sypané uzeným sýrem, řez rajčete (1,3,7)	Salát z krabích tyček, bílé pečivo (1,3,4,7,10)	Kuřecí tlačenka s cibulí a octem, pečivo, pivo (1,3,7)	Chleba ve vajíčce se zeleninovou oblohou (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Plátkový sýr, krájená jablka, tmavé pečivo (1,3,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Obložený chléb sýrovou variací, rajče (1,3,7)	Bílý jogurt s ovocem, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo, žervé, krájená zelenina (1,3,7)	Cereální pečivo, sýr, ovoce (1,3,7)	Tmavý chléb s máslem, dietní šunkou a zeleninou (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUČAŘ
Václav Šmiček a kolektiv