











# PLÁN POHYBOVĚ-AKTIVIZAČNÍCH ČINNOSTÍ

den	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
datum	4.ledna	5.ledna	6.ledna	7.ledna	8.ledna	9.ledna	10.ledna
svátek	Diana	Dalimil	Tři králové	Vilma	Čestmír	Vladan	Břetislav
<b>DOPOLEDNE</b> (od 8:30 do 11:40)	individuální terapie ,rozhovory,depistáže	individuální terapie,rozhovory,depistáže	individuální terapie,rozhovory,depistáže	individuální terapie,rozhovory,depistáže	individuální terapie,rozhovory,depistáže	individuální aktivity s pečovatelkou v prostorách společenských místností	individuální aktivity s pečovatelkou v prostorách společenských místností
	individuální rehabilitační cvičení	individuální rehabilitační cvičení	individuální rehabilitační cvičení	individuální rehabilitační cvičení	individuální rehabilitační cvičení		
	10:00 Novoroční kavárna s novinkami ze světa 	10:00 - Ergoterapie Vlastní fotokniha 	10:00 - Novoroční biograf s Vlastou Burianem na 2.patře 3.p. Novoroční háhovka 	10:00 - Hádanky pro Tři krále (kvízy,hádanky..) 	10:00 - Receptivní muzikoterapie Biograf pro 3.patro 		
<b>ODPOLEDNE</b> (od 14:00 do 15:00)	14:00 - skupinové cvičení s Romčou 	14:00 - skupinové cvičení s Romčou 	14:00 - skupinové cvičení s Romčou 	14:00 - skupinové cvičení s Romčou 	14:00 - skupinové cvičení s Romčou 		
	14:00 - individuální terapie	14:00 - Chvilé s knihou	14:00 - Vzpomínání na léta předešlá	14:00 Fotokniha-dokončování	14:00 - Kafičko a terapie sdílením		