



	Pondělí 15.2.2021	Úterý 16.2.2021	Středa 17.2.2021	Čtvrtek 18.2.2021	Pátek 19.2.2021	Sobota 20.2.2021	Neděle 21.2.2021
Snídaně	Makový loupák, marmeláda, máslo, kakao nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek se šunkou a sýrem, máslo, pečivo (1,3,7)	Šáteček, kakao nebo čaj (1,3,7)	Bílý jogurt s kakaovými kuličkami, bílá káva nebo ovocný čaj (1,3,7)	Míchaná vejce s anglickou slaninou, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Medové máslo, pečivo, kakaový nápoj, nebo čaj (1,7)	Šlehaná niva, zeleninové zdobení, káva s mlékem nebo čaj (1,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocné pyré	Jogurt (7)	Chléb se šunkou a sýrem (1,7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovocné pyré	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Dýňový krém se sezamovými semínky (1,3,7)	Fazolová polévka (1,3,7)	Kmínová se zeleninou a vejcem (1,3,7)	Hovězí vývar s nudlemi (1,3,7)	Zeleninový vývar s vaječným svítkem (1,3,7)	Rajská polévka s rýží (1)	Krupicová s vejci (1,3,7)
Menu oběd 1	Pomalou pečená vepřová plec na rozmarýnu, šťouchané brambory (1,3,7)	Máslový řízek, bramborová kaše (1,3,7)	Pivní hovězí guláš s houskovým knedlíkem (1,3,7)	Vepřová kotleta s hořčicovou omáčkou a vařenými brambory (1,7,10)	Knedlíky plněné uzeným masem, zelí, cibulka (1,3,7)	Pečená treska, lehký bramborový salát (1,3,7)	Pečené kuře, přírodní šťáva, dušená rýže (1,3,7)
Menu oběd 2	Zapékané těstoviny se zeleninou, rajčaty a sýrem (1,3,7)	Tvarohové knedlíky s ovocnou náplní, přelité máslem (1,3,7) Nedoporučuje se pro dietu č.9	Zeleninové placičky, brambor, tatarská omáčka (1,3,7)	Palačinky s ovocem a šlehačkou (1,3,7)	Zeleninové rizoto sypané sýrem (1,3,7)	Noky s tvarohem, slaninou a sýrem (1,3,7)	Vdolky s tvarohem a povidly (1,3,7) Nedoporučuje se pro dietu č.9
Dezert/salát	Zákusek (1,3,7)	Ovocný kompot	Oplatek (1,3,7)	Zeleninový salát	Ovocný kompot	Biskvit (1,3,7)	Mrkvový salát
Svačina	Jogurt (7)	Sýrový chlebiček (1,3,7)	Bublanina (1,3,7)	Ovocné pyré	Jogurt (7)	Puding (1,7)	Salámový chlebiček (1,3,7)
Večeře	Bulharská pomazánka, pečivo (1,3,7)	Zeleninové lečo s vejci a chlebem (1,3,7)	Obložený chléb se šunkou a zeleninou (1,3,7)	Sekaná s bylinkami, kyselou okurkou, hořčicí a pečivem (1,3,7)	Sýrový talířek, zeleninová obloha, pečivo (1,3,7)	Masový krém s kroupami (1,7)	Šťouchané brambory se slaninou a cibulí (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Chléb s máslem a zeleninou (1,7)	Ovocný DIA jogurt (7)	DIA oplatky(1,3,7)	Obloužený chlebiček se šunkou a sýrem (1,3,7)	Ovoce vhodné pro dietu č. 9	Toasty se sýrem (1,3,7)	Šlehaný tvaroh s DIA marmeládou (7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
Václav Šmiček a kolektiv