



	Pondělí 15.3.2021	Úterý 16.3.2021	Středa 17.3.2021	Čtvrtek 18.3.2021	Pátek 19.3.2021	Sobota 20.3.2021	Neděle 21.3.2021
Snídaně	Pomazánkové máslo se zeleninovou oblohou, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Uzenářský talířek, máslo, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Paštika, zeleninová obloha, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Turistická pomazánka, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Sladký rohlík s máslem a marmeládou, kakao nebo čaj (1,3,7)	Rajčatovo- pórková pomazánka, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Ovocná kobliha, kakao nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovocné pyré	Zelenina dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Zelenina dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Brokolicový krém, krutóny (1,3,7,9)	Zeleninová polévka(1,3,9)	Jemná cibulová polévka (1,3,7,9)	Valašská kyselica (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninovým svítkem (1,3,7)	Slepičí vývar se zeleninou a strouháním (1,3,7,9)	Hráškový krém (1,3,7)
Menu oběd 1	Kuřecí roláda sous-vide se sušenými rajčaty, bramborová kaše(1,3,7)	Studentský řízek, bramborová kaše (1,3,7)	Kuřecí nudličky na čínský způsob, dušená rýže (1,7)	Uzené maso s čočkou na kyselo, sázené vejce, chléb, okurek (1,3)	Smažený kapr, bramborová kaše, řez citrónu (1,3,4,7)	Vepřová plec sous-vide na žampionech, těstoviny (1,3,7)	Přírodní kuřecí řízek, dušená zelenina, bramborová kaše (1,3,7)
Menu oběd 2	Pečená treska na rajčatech, šťouchané brambory (1,3,7)	Variace ovocných knedlíků s tvarohovým přelivem (1,3,7)	Zeleninový bulgur s bylinkami, sypaný sýrem (1,7)	Pečené lilky s rajčaty a brambory (3,9)	Palačinky se špenátem, slaninou a sýrem (1,3,7)	Zapékané fazolové lusky s mrkví a vařenými brambory (1,3,7)	Pohankové rizoto s lesním ovocem (1,3,7)
Dezert/salát	Zeleninový salát	Ovocný kompot	Okurkový salát	Švestkový koláč (1,3,7)	Ovocný kompot	Zeleninový salát	Ovocný kompot
Svačina	Obložený chlebiček (1,3,7)	Litý koláč s ovocem (1,3,7)	Puding (1,7)	Ovocná přesnídávka (1,3,7)	Šlehaný tvaroh s ovocem (7)	Loupák (1,3,7)	Litý koláč s jablky a drobenkou (1,3,7)
Večeře	Salát z krabích tyčinek, zeleninová obloha, pečivo (1,3,4,7)	Zeleninový krém s bylinkami, pečivo (1,3,7)	Obložený chlebiček (1,3,7)	Pražský salát, pečivo (1,3,7,9)	Vícezrný chléb, tavený sýr(1,7)	Vídeňské párky, hořčice, pečivo (1,10)	Obložený talířek, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Ovocná přesnídávka	Chléb s máslem a řezem rajčete (1,3,7)	Šlehaný tvaroh s DIA marmeládou (7)	Ovoce vhodné pro dietu č. 9	Obložený chléb se šunkou a sýrem (1,3,7)	Ovocný DIA jogurt (7)	Chléb s bylinkovým máslem (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUČAŘ
Václav Šmiček a kolektiv