



	Pondělí 8.3.2021	Úterý 9.3.2021	Středa 10.3.2021	Čtvrtek 11.3.2021	Pátek 12.3.2021	Sobota 13.3.2021	Neděle 14.3.2021
Snídaně	Drůbeží párky s hořčicí, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Kobliha plněná marmeládou, pečivo, máslo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Vajíčková pomazánka, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Chléb s žervé a rajčaty, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Makový loupák s máslem, pečivo s džemem, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s uzeninou a sýrem, máslo, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Vánočka s máslem a džemem, pečivo, kakao (1,3,7)
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Zelenina dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Bílý jogurt s čokoládovými kuličkami (1,7)	Ovocná přesnídávka	Kefír (7)
Polévka oběd	Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3)	Dýňová polévka se smetanou (1,7)	Hrachová polévka s uzeninou (1)	Drůbeží vývar s krupicovým kapáním a zeleninou (1,3)	Pórková s vejcem (1,3)	Uzený bujón s bramborami a vejci (1,3)	Brokolicevý krém s houskovými krutóny (1,7)
Menu oběd 1	Uzená kýta, hrachová kaše, řez okurky (1)	Kuře na paprice s haluškami (1,7)	Zapečené brambory s masem a zeleninou, řez okurky	Debrecínský guláš s houskovým knedlíkem (1,3,7)	Vepřové kostky na česneku a snaglické slanině, těstoviny (1,10)	Hovězí plátek s dušenou mrkví, petrželkové brambory (9,10)	Kuřecí řízek s bramborovým salátem (1,3,7,10)
Menu oběd 2	Žemlovka s tvarohem a jablky (1,3,7)	Kapustové karbenátky s anglickou slaninou, petrželkové brambory (1,3,7)	Těstoviny se sójovým masem a omáčkou z drčených rajčat (1)	Tvarohové knedlíky plněné ovocem s moučkovým cukrem a máslem (1,3,7)	Placičky z rybiho filé s jarní cibulkou s petrželkovými bramborami (1,3,4,7)	Bramborové noky se sýrovou omáčkou s bylinkami (1,3,7)	Vločková kaše s lesním ovocem (1,7)
Dezert/salát	Ovocný kompot	Zeleninový salát	Zákusek (7)	Mrkvový salát	Ovocný kompot	Rajčatový salát	Čokoládový biskvit (1,3,7)
Svačina	Mléčná rýže s kakaem (3,7)	Rohlík s medovým máslem (1,7)	Obložený šunkový chlebiček (1,3,7)	Termix (7)	Chlebiček se sýrem a zeleninou (1,3)	Polomáčené sušenky (1,3,7)	Ovocný jogurt (7)
Večeře	Obložený talířek s uzeninou a sýrem, máslo, pečivo (1,3,7)	Rybí pomazánka s tvarohem, pečivo (1,3,4,7)	Čokoládová pomazánka, pečivo (1,7)	Čínské placičky z kuřecího masa, pečivo, hořčice (1,3,10)	Šunkový závitok s pařížským salátem v aspiku, pečivo (1,3)	Brambory se zeleninou sypané sýrem (1,7)	Hermelín s máslem a zeleninou, pečivo (1,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Bílý jogurt, pečivo (1,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem (1,7)	Ovocná přesnídávka s piškotem (1,3,7)	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,7)	Žervé se zeleninou, pečivo (1,7)	Tmavé pečivo s dietní šunkou (1)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

ŠÉFKUČAŘ  
Václav Šmiček a kolektiv