



	Pondělí 27.09.2021	Úterý 28.09.2021	Středa 29.09.2021	Čtvrtek 30.09.2021	Pátek 01.10.2021	Sobota 02.10.2021	Neděle 03.10.2021
Snídaně	Paštiková pěna se zeleninovou oblohou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Krupicová kaše s kakaem a přelítá máslem, vhodná pro dietu č.9, bílá káva nebo čaj (7)	Listový koláč se sýrem (1,3,7)	Sýrová pomazánka se zeleninovou oblohou, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Řecký smetanový jogurt s fíky a medem, bílé pečivo (1,7)	Croissant s máslem a džemem, pro dietu č.9 DIA džem, bílá káva nebo ovocný čaj (1,3,7)	Vařené vejce se zeleninovou oblohou, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Dýňová s houštičkou (1,3,7)	Zeleninová polévka s bramborami a houbami (1)	Kuřecí polévka s rýží, citrónem a vejcem (3)	Krupicová s vejcem a zeleninou (1,3,7)	Luštěninová polévka s rajčaty, mrkví a oregánem (1)	Francouzská cibulová polévka se sýrovými krutony (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7)
Menu oběd 1	Hovězí pečeně s křenovou omáčkou, houskový knedlík (1,7)	Kuřecí kostky po myslivecku, těstoviny (1,3,7)	Hovězí kostky s cizrnou a čerstvou bazalkou, dušená rýže (1)	Čočka s uzeným masem a cibulkou (1,3)	Masové kořty z jehněčího a vepřového masa, citrónová omáčka, pečené brambory (1,3,7)	Vepřový guláš s rýží (1,7)	Kuřecí roláda se sušenými rajčaty a bramborovou kaší, pivo (1,3,7)
Menu oběd 2	Bulgurové rizoto se zeleninou a sušenými rajčaty (1,3,7)	Koprová omáčka s vejcem na tvrdo a vařenými brambory (1,3,7)	Treska pečená na rajčatech a česneku s řeckými bramborami s jogurtem a koprem (4,7)	Cizrnové ragú se zeleninou a bylinkami	Rýžový pilaf se zeleninou a krevetami (14)	Zapečená brokolice s rajčaty a sýrem, brambory (1,3,7)	Zapečené palačinky s tvarohem a rozinkami (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9
Dezert/salát	Ovocný kompot	Čínské zelí s ředkvičkami a pažitkou	Míchaný salát s olivami a sýrem feta (7)	Hlávkový salát se sladkokyselou zálivkou	Kakaový řez s kokosem (1,3,7)	Mrkvový salát s jablky	Okurkový salát
Svačina	Domácí pribaňáček, vhodný pro dietu č.9 (7)	Pudingový řez (1,3,7)	Listové těsto s medem a oříšky (sladký dezert) (1,7,8)	Obložený chléb s vařeným vejcem a máslem (1,3,7)	Listové těsto se špenátovou náplní (1,7)	Jablkový koláč s drobenkou, vhodný pro dietu č.9 (1,3,7)	Oplatek, pro dietu č.9 DIA oplatek (1,3,7)
Večeře	Chléb se šunkou a sýrem (1,3,7)	Tomatová polévka s bazalkou a těstovinovou rýží (1)	Kuřecí gyros se zeleninou, pita chléb a tzatziki (1,7)	Šlehaný tvaroh s bylinkami, pečivo (1,7)	Musaka s kuřecím masem, lilky a cuketami	Šťouchané brambory s cibulkou a kefirem (3,7)	Obložený talířek s turistickým salámem, sýrem, máslo, krájená zelenina, chléb (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Tmavý chléb s máslem, rajče (1,3,7)	Chléb se žervé a dietní šunkou, okurka (1,3,7)	Obložený chlebiček s uzeninou a zeleninou (1,3,7)	Tavený sýr, chléb, krájená zelenina (1,3,7)	Sendvič s taveným sýrem a zeleninou (1,3,7)	Tmavé pečivo s lučinou a vejcem, řez rajčete (1,3,7)	Sýrová pomazánka s pažitkou a mrkví na tmavém pečivu (1,3,7)

ŽLUTĚ OZNAČENA TVAROHOVÁ SVAČINKA

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

ŠÉFKUCHAŘ
Václav Šmiček a kolektiv