



	Pondělí 04.10.2021	Úterý 05.10.2021	Středa 06.10.2021	Čtvrtek 07.10.2021	Pátek 08.10.2021	Sobota 09.10.2021	Neděle 10.10.2021
Snídaně	Tvarohový šáteček, pro dietu č.9 DIA šáteček, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Uzenářský talířek s máslem, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vejce na tvrdo s krájeným máslem a zeleninou, chléb, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Tuňáková pomazánka s krájenou zeleninou, káva s mlékem nebo čaj (1,3,4,7)	Talířek s turistickým salámem a sýrem, zelenina, bílé pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Třená niva s rajčaty, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový loupák s džemem, pro dietu č. 4 a 9 DIA vánočka, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka	Jogurt (7)	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Ovocný nápoj - smoothie	Ovocné pyré	Mléčný nápoj, veka (1,7)
Polévka oběd	Žampionová polévka s rozmarýnem (1,3,7)	Česneková polévka s vejci (3)	Celerový krém s křupavou slaninkou (1,3,7)	Zeleninový polévka s nudlemi (1,3,7)	Drůbeží polévka se zeleninou (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7)	Kuřecí vývar s kapáním (1,3,7)
Menu oběd 1	Babiččino kuře s těstovinami (1)	Trhané vepřové maso s hořčicí a křenem, pečivo, pivo (1,10)	Přírodní vepřový řízek s bramborovou kaší, řez okurky (1,7)	Kuřecí gyros se zeleninou, opečené brambory (1,3,7)	Bratislavské plecko s těstovinami (1,3)	Vepřové výpečky se špenátem a bramborami (1,3,7)	Smažená treska, bramborová kaše, řez citronu (1,3,7)
Menu oběd 2	Kuřecí salát s francouzským dresingem (1,3) (STUDENÝ OBĚD)	Sojové kostky se zeleninou a rýží (1,6)	Halušky se zelím a špekem (1,3)	Mexické fazole s uzeninou, pečivo (1,)	Buchtíčky s vanilkovým šodó <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b> (1,7)	Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,7)	Buchtý plněné mákem a tvarohem <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b> (1,3,7)
Dezert/salát	Mrkvový salát s pomerančem	Karamelový řez, <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b> (1,3,7)	Ovocný salát	Míchaný zeleninový salát	Jablečný kompot se skořicí	Zelný salát s mrkví a křenem	Ovocný kompot
Svačina	Šlehaný tvaroh s pečenými jablky, vhodný pro dietu č. 9 (1,3,7)	Termix (7)	Koláček (1,3,7)	Medový perník s marmeládou, pro dietu č. 9 DIA oplatek	Šunkový chlebiček se zeleninou (1,3,7)	Čokoládový biskvit, vhodný pro dietu č.9 (1,3,7)	Ovocný jogurt (7)
Večeře	Šunkofleky (1,3,7)	Obložený talířek s uzeninou a bramborovým salátem (1,3,7)	Gratinované brambory se smetanou (3,7)	Henri vejce, pečivo (1,3,7)	Rizoto se zeleninou a vepřovým masem, sypané sýrem a kyselou okurkou (7)	Bulharská pomazánka s oblouhou, pečivo (1,3,7)	Šťouchané brambory se špekem a cibulkou, kefir (7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Chléb se sýrovou pomazánkou, rajče (1,3,7)	Tvarohová pomazánka, pečivo (1,7)	Chléb se šunkou, zeleninou a máslem (1,3,7)	Plátkový sýr s ovocem, tmavé pečivo (1,3,7)	Sendvič s vejcem a sýrem (1,3,7)	Obložený chléb s máslem a rajčetem (1,3,7)	Paštika se zeleninou, pečivo (1)

**ŽLUTĚ OZNAČENA TVARHOVÁ SVAČINKA**

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ**  
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠĚFKUČAŘ  
Václav Šmiček a kolektiv