



	Pondělí 11.10.2021	Úterý 12.10.2021	Středa 13.10.2021	Čtvrtek 14.10.2021	Pátek 15.10.2021	Sobota 16.10.2021	Neděle 17.10.2021
Snídaně	Sýrový talířek s máslem a zeleninou, pečivo, káva nebo čaj (1,3,7)	Plundrový šáteček, pro dietu č.9 DIA šáteček, káva nebo čaj (1,3,7)	Šlehaný tvaroh s bylinkami, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,7)	Vajíčková pomazánka s pažitkou, zeleninová obloha, káva nebo čaj (3,7,10)	Tvarohový šáteček, pro dietu č.9 DIA šáteček, kakao (1,3,7)	Bulharská pomazánka s jarní cibulkou, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Mramorová bábovka, pro dietu č.9 DIA bábovka, bílá káva nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Snídaňový zeleninový salátek	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj, pečivo (1,7)	Ovocný kompot	Bílý jogurt s lesním ovocem (7)
Polévka oběd	Zelná polévka s klobásou, pečivo (1,3,9,12)	Čočková polévka s čerstvými bylinkami (1,9)	Smetanová polévka z pečeného česneku (1,3,7)	Kuřecí vývar s vlasovými nudlemi (1,3,9)	Kapustová polévka se slaninou a brambory (1,7,9)	Zeleninový vývar s palačinkou (1,3,7,9)	Bramborová polévka (3)
Menu oběd 1	Rozlétaný kuřecí špíz s vařenými bramborami, tatarka (1,3,7)	Aljašská treska na víně s opečenými bramborami (4)	Kuře alá bažant, těstoviny (1)	Vepřový plátek zapečený s broskví a sýrem, rýže (7)	Smažené rybí filé s bramborou kaší, řez citrónu (1,3,7)	Karbenátky z mletého masa s vařenými bramborami (1,3,7)	Hovězí svičková s houskovým knedlíkem, brusinkový terč (1,3,7,9)
Menu oběd 2	Ohnivá masová směs sypaná sýrem, pečivo (1,3,7)	Pohanková kaše na sladko s lesním ovocem a moučkovým cukrem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Kvěťákový mozeček s bramborovou kaší (3,7)	Grilovaný hermelín s petrželkovými bramborami, tatarka (7)	Vaječná omeleta s houbami a vařenými bramborami (3,7)	Těstoviny s mákem a moučkovým cukrem přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Tarhoňa se sušenými rajčaty a čerstvými bylinkami (1)
Dezert/salát	Litý koláč s jablky vhodný pro dietu č.9 (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Zákusek, pro dietu č.9 DIA zákusek (1,3,7)	Ovocný kompot	Švestkový koláč, vhodný pro dietu č.9 (1,3,7)	Okurkový salát s koprem	Salát z červené řepy s křenem
Svačina	Ovocná přesnídávka s oplatkem, pro dietu č.9 s DIA oplatkem (1,3,7)	Sýrový chlebiček s vejcem (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Termix (7)	Chléb se šunkou a zeleninou (1,7)	Ovocný jogurt (7)	Ovoce dle denní nabídky
Večeře	Pažitková pomazánka, pečivo (1,7)	Obložený talířek s uzeninami, pečivo (1)	Uzená krkovička s křenem a hořčicí, pečivo (1,10)	Šlehaný tvaroh s jarní cibulkou, pečivo (1,7)	Zapečené těstoviny s masem a zeleninou (1,3)	Obložený talířek se šunkou a vejcem, pečivo (1,3)	Šlehaný tvaroh s bylinkami (1,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Obložený talířek s dietní šunkou a pomazánkovým máslem, pečivo (1,7)	Tvaroh s bylinkami, chléb (1,7)	Tmavé pečivo s žervé a zeleninou (1,7)	Obložený chlebiček s turistickým salámem a zeleninou (1,7)	Tmavé pečivo s dietní šunkou (1,7)	Sendvič s vejci a rajčetem (1,3,7)	Chléb s uzeným sýrem a máslem (1,7)

**ŽLUTĚ OZNAČENA
TVARHOVÁ
SVAČINKA**

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠĚFKUČAŘ
Václav Šmiček a kolektiv