



	Pondělí 18.10.2021	Úterý 19.10.2021	Středa 20.10.2021	Čtvrtek 21.10.2021	Pátek 22.10.2021	Sobota 23.10.2021	Neděle 24.10.2021
Snídaně	Jemné párky s hořčicí a křenem, pečivo, kakao nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s cikánskou pečení a sýrem, máslo, pečivo, bílá káva (1,3,7)	Šáteček s jablečnou náplní, pro dietu č.9 - DIA šáteček, kakao nebo čaj (1,3,7)	Šlehaná niva, zeleninové zdobení, káva s mlékem nebo čaj (1,7)	Kukuřično-jáhlová kaše s jablky a skořicí, bílá káva nebo čaj (7)	Medové máslo, pro dietu č.9 DIA marmeláda, máslo, pečivo, kakaový nápoj, nebo čaj (1,7)	Obložený talířek šunkovým salámem a eidamem, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocné pyré	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovocné pyré	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Drůbeží vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi (1,3)	Polévka z červené čočky s koriandrem, limetkou a zakysanou smetanou (1,7)	Dršťková polévka (1)	Zeleninový krém (1,7)	Hrstková polévka s párkem (1)	Zeleninový vývar s kapáním (1,3)	Krupicová s vejci (1,3,7)
Menu oběd 1	Kuřecí roláda se špenátem, bramborová kaše (1,7)	Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem, řez rajčete (7)	Vepřový karbenátek, bramborová kaše, sterilovaná okurka (1,3,7)	Hovězí po burgundsku, bramborová kaše (1,7)	Segedínský guláš s houskovým knedlíkem (1,7,12)	Pečená plec po selsku se žampiony a bramborami (1)	Králík na smetaně s těstovinami (1,7)
Menu oběd 2	Hrachová kaše s volským okem a cibulkou (3)	Zapékané brambory se zeleninou a sýrem (3,7)	Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Palačinky se špenátem zapékané se sýrem (1,3,7)	Smažené rybí filé s vařenými bramborami, řez citrónu (1,3,4,7)	Kuřecí čínské placičky s hořčicí a kyselou okurkou, pečivo (1,3)	Kynuté knedlíky s ovocem přelité máslem, sypané opraženou strouhankou (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9
Dezert/salát	Ovocný kompot	Zákusek, pro dietu č.9 - DIA zákusek (1,3,7)	Zeleninový salát	Ovocný kompot	Zeleninový salát	Čokoládový řez s marmeládou (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Mrkvový salát s broskvemi
Svačina	Jogurt (7)	Sýrový chlebiček (1,3,7)	Bublanina, vhodná pro dietu č.9 (1,3,7)	Jogurt (7)	Ovocné pyré	Jahodový puding se šlehačkou (1,7)	Salámový chlebiček (1,3,7)
Večeře	Tuňáková pomazánka s tvarohem, zeleninová obloha, pečivo (1,3,4,7)	Šlehaný tvaroh s bylinkami a jarní cibulkou, pečivo (1,7)	Restovaná drůbeží játra na cibulce, pečivo (1,3)	Sýrová pěna se zeleninou, pečivo (1,7)	Ostravská klobáska s krémžskou hořčicí, pečivo (1,3)	Obložený talířek s vejcem a máslem, zelenina, pečivo (1,3,7)	Šťouchané brambory se slaninou, cibulí a kefirem (7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Chléb s máslem a zeleninou (1,7)	Vařené vejce s máslem a pečivem (1,3,7)	Sendvič s turistickým salámem a rajčetem (1,7)	Obložený chlebiček se šunkou a sýrem (1,3,7)	Sýrový chlebiček se zeleninou (1,7)	Toasty se sýrem (1,3,7)	Šlehaný tvaroh s pažitkou, pečivo (1,7)

**ŽLUTĚ OZNAČENA
TVAROHOVÁ
SVAČINKA**

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetaránskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

ŠÉFKUČAŘ
Václav Šmiček a kolektiv