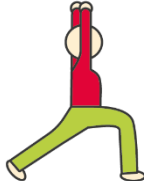
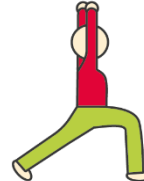
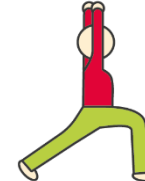
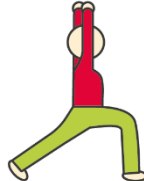
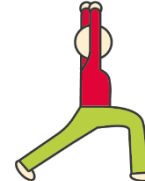

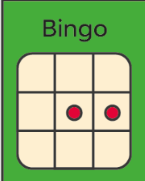

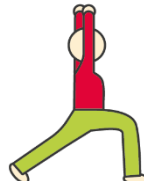


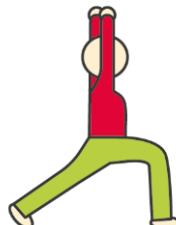





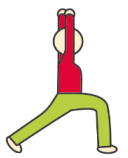

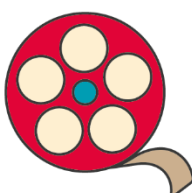



# Plán aktivit SeniorCentrum Havířov

11.říjen pondělí	12.říjen úterý	13.říjen středa	14.říjen čtvrtek	15.říjen pátek	16.říjen sobota	17.říjen neděle
Mezinárodní den dívek	Světový den artritidy	Mezinárodní den za omezení přírodních katastrof	Světový den standardů	Mezinárodní den bílé hole	Světový den výživy	Mezinárodní den proti chudobě
svátek slaví <b>Andrej</b>	svátek slaví <b>Marcel</b>	svátek slaví <b>Renáta</b>	svátek slaví <b>Agáta</b>	svátek slaví <b>Tereza</b>	svátek slaví <b>Havel</b>	svátek slaví <b>Hedvika</b>
Individuální rehabilitační cvičení 	Individuální rehabilitační cvičení 	Individuální rehabilitační cvičení 	Individuální rehabilitační cvičení 	Individuální rehabilitační cvičení 		
<b>9:30 – 11:00</b> <b>4.patro</b> Relaxace snoezelen 	<b>9:30 - 11:00</b> <b>Přízemí</b> Bingo 	<b>9:30 – 11:00</b> <b>5.patro</b> Kosmetický salon Aromaterapie 	<b>9:30 - 10:30</b> <b>5. patro</b> Jóga s Janou 	<b>9:30</b> <b>Přízemí</b> Arteterapie-podzimní výzdoba 	<b>10:00</b> <b>Přízemí</b> Arteterapie s Maruškou 	<b>10:00</b> <b>Přízemí</b> Skupinové cvičení s Eliškou 
Individuální terapie 	Individuální terapie 	Individuální terapie 	Individuální terapie 	Individuální terapie 		
<b>15:00</b> <b>Přízemí</b> Skupinové cvičení 	<b>14:00 – 15:00</b> <b>Na pokoji klienta</b> Předčítání na přání 	<b>14:00 – 15:30</b> <b>Na patře</b> Biograf na přání 	<b>14:00 – 15:00</b> Nákupy pro klienty 	<b>15:00</b> <b>Přízemí</b> Skupinové cvičení 