



	Pondělí 22.11.2021	Úterý POLSKÉ DNY	Středa 24.11.2021	Čtvrtek POLSKÉ DNY	Pátek 26.11.2021	Sobota 27.11.2021	Neděle 28.11.2021
Snídaně	Tvarohový šáteček, pro dietu č.9 - DIA šáteček, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Louhovaný trojhránek s pažitkovým žervé a vajíčkem, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Míchané vejce s pažitkou, pečivo, káva nebo čaj (1,3,7)	Vločková kaše s mlékem a sušeným ovocem (1,7)	Tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vánočka s máslem a marmeládou, pro dietu č. 9 - DIA Vánočka s DIA marmeládou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek se šunkovou pěnou, máslem a krájenou zeleninou, pečivo, káva nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Jogurt (7)
Polévka oběd	Kuřecí vývar s masem, zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7,9)	Tradiční polská polévka z červené řepy (1,7)	Gulášová polévka s hovězím masem a bramborami (1)	Smetanová polévka s uzeným masem, bramborami a opečeným chlebem (1,7)	Bramborová polévka s houbami (1,7,9)	Pórková polévka s vejcem (1,3,9)	Hovězí vývar s těstovinovou rýží (1,3,9)
Menu oběd 1	Telecí pečeně na česneku a rozmarýnu se zeleninovou tarhoňou (1,3,7)	Polské zrazy (placka z mletého masa) s petrželkovými bramborami (1,3,7)	Vepřové nudličky v přírodní šťávě s dušenou hráškovou rýží (1,3)	Kuřecí nudličky v koprové omáčce s mrkví, těstoviny (1,3,7)	Moravský vrabec se špenátem a bramborovým knedlíkem (1,3,7)	Přírodní rybí filé na bylinkách	Smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory, řez citronu (1,3,7)
Menu oběd 2	Smažený sýr s opékanými bramborami, tatarka (1,3,7)	Zadělané dršťky se zeleninou a dušenou rýží (1)	Těstovinový salát se zeleninou a tuňákem, pečivo (1,3,4,7)	Polský bigos ze zelí, masa a klobásy s vařenými bramborami nebo chlebem (1,3,7)	Plněné papriky s rajčatovou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Knedlíky plněné uzeninou s kysaným zelím (1)	Rýžový nákyp se švestkami Nedoporučujeme pro dietu č.9 (1,3,7)
Dezert/salát	Míchaný zeleninový salát	Zeleninový salát s ředkvičkami a zakysanou smetanou (7)	Dýňový kompot	Marinovaná řepa se zakysanou smetanou (7)	Krájený ovocný salát	Zeleninový salát	Míchaný kompot
Svačina	Obložený chlebiček se šunkovým salámem a sýrem (1,3,7)	Plněný ořechový koláč (1,3,5,7)	Zákusek, pro dietu č. 9 - DIA zákusek (1,3,7)	Livance s borůvkovým džemem a kysanou smetanou (1,3,7)	Šlehaný tvaroh s vanilkovým cukrem a kakaem (7)	Bílý jogurt s krájeným ovocem (7)	Oplatek, pro dietu č. 9 - DIA oplatek (1,3,7)
Večeře	Bramborový guláš s uzeninou, chléb (1)	Žurek- tradiční polévka z kvasu, chléb (1,3,7)	Obložený talířek s plátkovým sýrem, máslem a zeleninou (1,3,7)	Byndzové pirohy s praženou slaninkou (1,3,7)	Paštika se zeleninou, pečivo (1,3,7)/ VEČEŘE PŘI SVÍČKÁCH	Šťouchané brambory s kefirem (7)	Jemné párky s hořčicí a chlebem (1,3,7,10)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Zeleninová přesnídávka, pečivo (1)	Sendvič s máslem a vejcem (1,3,7)	Obložený chlebiček se šunkovým salámem a sýrem (1,3,7)	Veka s taveným sýrem a zeleninou (1,3,7)	Plátkový sýr s jablkem, pečivo (1,3,7)	Šlehaný tvaroh s pažitkou, pečivo (7)	Veka s pomazánkovým máslem a salátovou okurkou (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl") Veškeré pokrmy připravené v naší kuchyni jsou určeny k okamžité spotřebě.



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
Václav Šmiček a kolektiv