



	Pondělí 06.12.2021	Verča vaří :-) 07.12.2021	Středa 08.12.2021	Čtvrtek 09.12.2021	Pátek 10.12.2021	Sobota 11.12.2021	Neděle 12.12.2021
Snídaně	Tuňáková pomazánka s krájenou zeleninou, káva s mlékem nebo čaj (1,3,4,7)	Uzeninový talířek se zeleninovou oblohou, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Vejce na tvrdo s krájeným máslem a zeleninou, chléb, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Tvarohový šáteček, pro dietu č.9 DIA šáteček, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Talířek s turistickým salámem a sýrem, zelenina, bílé pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Třená niva s rajčaty, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový loupák s džemem, pro dietu č. 4 a 9 DIA vánočka, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovocná přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj, veka (1,7)	Ovocná přesnídávka	Ovocný nápoj - smoothie	Ovocné pyré	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Koprová polévka (1,3,7)	Když babička prala prádlo (polévka s mrkví) (1)	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7)	Zeleninový polévka s nudlemi (1,3,7)	Drůbeží polévka se zeleninou (1,3,7)	Celerový krém s křupavou slaninkou (1,3,7)	Kuřecí vývar s kapáním (1,3,7)
Menu oběd 1	Babiččino kuře s těstovinami (1)	Vepřový řízek se salátem z červené řepy (1,3)	Čevabčiči s bramborovou kaší, řez okurky (1,7)	Kuřecí gyros se zeleninou, opečené brambory (1,3,7)	Vepřový guláš s houskovým knedlíkem (1,3,7)	Vepřové výpečky se špenátem a bramborami (1,3,7)	Smažená treska, bramborová kaše, řez citronu (1,3,7)
Menu oběd 2	Kuřecí salát s francouzským dresingem (1,3) (STUDENÝ OBĚD)	Okurková omáčka s vejcem a houskovým knedlíkem (1,3,7)	Halušky se zelím a špekem (1,3)	Mexické fazole s uzeninou, pečivo (1,)	Buchtíčky s vanilkovým šodó nedoporučujeme pro dietu č.9 (1,7)	Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,7)	Buchtý plněné mákem a tvarohem nedoporučujeme pro dietu č.9 (1,3,7)
Dezert/salát	Mrkvový salát s pomerančem	Jablečný štrúdl (1,3)	Ovocný salát	Míchaný zeleninový salát	Jablečný kompot se skořicí	Zelný salát s mrkví a křenem	Ovocný kompot
Svačina	Šlehaný tvaroh s pečenými jablky, vhodný pro dietu č. 9 (1,3,7)	Jogurt (7)	Koláček (1,3,7)	Medový perník s marmeládou, pro dietu č. 9 DIA oplatek	Šunkový chlebiček se zeleninou (1,3,7)	Čokoládový biskvit, vhodný pro dietu č.9 (1,3,7)	Ovocný jogurt (7)
Večeře	Šunkofleky (1,3,7)	Jemné párky s hořčicí a pečivem (1,7,10)	Gratinované brambory se smetanou (3,7)	Henri vejce, pečivo (1,3,7)	Rizoto se zeleninou a vepřovým masem, sypané sýrem a kyselou okurkou (7)	Bulharská pomazánka s oblohou, pečivo (1,3,7)	Šťouchané brambory se špekem a cibulkou, kefir (7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Chléb se sýrovou pomazánkou, rajče (1,3,7)	Chléb s máslem a vejce, řez rajčete (1,3,7)	Chléb se šunkou, zeleninou a máslem (1,3,7)	Plátkový sýr s ovocem, tmavé pečivo (1,3,7)	Sendvič s vejcem a sýrem (1,3,7)	Obložený chléb s máslem a rajčetem (1,3,7)	Paštika se zeleninou, pečivo (1)

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl") Veškeré pokrmy připravené v naší kuchyni jsou určeny k okamžité spotřebě.



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠĚFKUČAŘ
Václav Šmiček a kolektiv