

## Hodnotící zpráva za rok 2021 k dobrovolnickému programu v SeneCura Havířov

### SeneCura SeniorCentrum Havířov

S tímto zařízením spolupracujeme již 1 rok a spolupráce je opravdu vynikající. Velkou měrou k tomu přispívá paní Dáša Pušćáková, která je kontaktní osobou pro dobrovolníky a tuto činnost dělá opravdu srdcem a s velkým nadšením. Taktéž vedení domova, především pan ředitel Ing. Roman Bigaj, MBA je nakloněn dobrovolnictví, pro které vytváří velice dobré podmínky, a dobrovolníci se tak cítí vítáni a „chtění“. Dobrovolníci velmi oceňují také vstřícný přístup všech zaměstnanců. Toto jim dává pocit, že jsou skutečně součástí tohoto domova.

V roce 2021 působilo v SeneCuře celkem 25 dobrovolníků, z nichž 3 dobrovolnice působily pouze v projektu BoSmePartyja na začátku roku 2021. Necelá polovina z celkového počtu začala s dobrovolnickou činností právě v rámci projektu BoSmePartyja a následně přešla do řad stabilních dlouhodobých dobrovolníků. K tomuto vysokému číslu přispěla také spolupráce se studentkami 2. ročníku Střední školy Havířov - Prostřední Suchá, oboru Sociální činnost. Z této školy se zapojilo celkem 6 studentek.

Dobrovolníci věnovali druhým lidem 363,75 hodin během 189 návštěv, v rámci projektu BoSmePartyja to bylo 84,75 hodin a 41 návštěv. Celkem tedy **448,5 hodin** během **230 návštěv**.

Dobrovolníci se zapojují buď do společných aktivit anebo docházejí individuálně za klientem, nejčastěji si povídají, někdy hrají hry, předčítají, využívají zahradu k venkovním procházkám. Je velice příjemné, že se mohou zapojovat do mnohých aktivit, které pořádá SeneCura. Dobrovolníci jsou zváni na různé zajímavé akce, jako jsou např. tzv. Gurmánské týdny – již tradiční akce, kdy se vybere nějaká země (Itálie, Maďarsko, Španělsko, ...) a tomu se přizpůsobí program – řeknou se zajímavosti z té dané země, ochutnávají se speciality typické pro tu zemi. Dobrovolníci přicházeli a pomáhali při těchto akcích a se seniory a seniorkami si to vždy moc hezky užili.

Taktéž bylo milé, že dobrovolníci byli do SeneCury pozváni na oslavu 100. narozenin pana Pavlase, která se pořádala v červenci. Mohli jsme tak také blahopřát za Adru a obdivovat pozitivní energii tohoto milého muže.

Velkým přínosem byl dobrovolník Vašek Švarc, člen Bezručova divadla v Ostravě, který zpestřil několik dní seniorům a seniorkám v domově. Účastnil se např. oslav MDŽ, předčítal seniorům a seniorkám, přivedl na návštěvu svého malého psího kamaráda, ze kterého byli všichni nadšeni.

Seniory a seniorky ze SeneCury jsme pravidelně zapojovali do našich ADRA křížovek. S radostí je luštili a paní Dáša (kontaktní osoba) nám pokaždé posílala desítky správných odpovědí. Téměř vždy se usmálo štěstí při losování a koordinátorka tak mohla někoho odměnit milou cenou.



Obr. 1 – Dobrovolník Václav Švarc



Obr. 2 – předání cen za lušťovky

Přes náročný rok, kdy se ČR opět potýkala s pandemií covidu, SeneCura umožňovala návštěvy dobrovolníkům po absolvování antigenního testu, který jim zdarma provedli přímo na recepci domova. Díky tomu tak celoročně mohly probíhat dobrovolnické aktivity. Tady jsou ty nejdůležitější:

31.3. – dobrovolníci rozdávali originální **velikonoční přání** a předávali pozdravy od dětí z mateřské školy Ke Studánce z Orlové, kde tato přání vyrobily. Paní Dáša (kontaktní osoba) k těm přáním ještě přidala chutné velikonoční perníčky. Vnímali jsme, jak mají všichni z tohoto radost. A přáli dětem, které tato přáníčka vyrobily toto: „Vzkažte jim, že moc děkujeme a že jim přejeme nejen hezké jaro, ale ať mají celý život hezký...“ Další seniorka se usmála a povídá: „Řekněte dětem, že jim přejí hodně radosti a chuti do života, ať jsou hlavně zdravé...“

27.10. – studentky ze Střední školy v Prostřední Suché se zúčastnily dopoledního programu, kdy se hrálo **Bingo**. Dozvěděly jsme se, že ten den přišel hrát rekordní počet seniorů a seniorek. Nádherně jsme si toto „dobrohraní“ užily, studentky pomáhaly při losování čísel, asistovaly při vyškrtávání políček, rozdávaly výhry. Byla to jejich první aktivita a byly velmi nadšené, stejně tak jako senioři a seniorky.

4.11. – pořádalo se tzv. **Setkání pozůstalých**, kterého se mohli kromě klientů účastnit i rodinní příslušníci a dobrovolníci. Ve spolupráci s naší kolegyní Andreou Radomskou se připravila velmi pěkná atmosféra, všichni jsme vzpomínali na své blízké zesnulé, ale také na ty, kteří odešli přímo z domova seniorů SeneCura. Bylo to velmi silné setkání, příjemné a zároveň nesmírně důležité.

14.12. – **vánoční punčování** v SeneCuře. Díky velké podpoře ADRA projektu prostřednictvím Slevomatu jsme získali finanční prostředky na to, abychom mohli přinést radost seniorům a seniorkám v předvánočním období. Připravili jsme nealko vánoční punč a vánoční sušenky, které v SeneCuře rozdávalo 8 dobrovolníků, z toho 6 mladých studentek 2.ročníku SŠ v Prostřední Suché. Stihli jsme navštívit asi 80 seniorů a seniorek, obdarovat je lahodným punčem a předat chutnou vánoční sušenku. Společně jsme si povídali o Vánocích, senioři hodně vzpomínali, jak sami prožívali vánoční čas. Také jsme si spolu zazpívali koledy. Senioři byli velmi šťastní, zároveň dojatí, v očích měli slzy, stejně jako my...



Obr. 3 – 31.3.2021 - rozdávání velikonočních přání a perníčků



Obr. 4 – 14.12.2021 - vánoční punčování

Jsme rádi za tuto skvělou spolupráci, velké poděkování patří především kontaktní osobě paní Dáše Pušákové a panu řediteli Ing. Romanu Bigajovi, MBA, kteří podporují dobrovolnictví, poskytují dobrovolníkům velmi dobré podmínky pro tuto činnosti a chtějí, stejně jako my v Adře, aby senioři a seniorky měli bohatší a radostnější život.

Ing. Jana Žoričová, koodinátorka dobrovolníků