



	Pondělí 28. listopadu	Úterý 29. listopadu	Středa 30. listopadu	Čtvrtek 1. prosince	Pátek 2. prosince	Sobota 3. prosince	Neděle 4. prosince
Snídaně	Obložený talířek s měkkým salámem, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Jablečná švýcarka, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Talířek s taveným sýrem a plátky rajčete, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Šlehaný tvaroh s medem a strouhanými jablky, pečivo, kakao nebo čaj (1,3,7)	Sýrový talířek s krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Croissant se zavařeninou, máslo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Paštikový sýr s krájenou zeleninou, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj s ovocem (7)	Ovocná přesnídávka	Sýrový rohlík s anglickou slaninou (1,3,7)	Jablečné pyré s červenou řepou	Ovoce dle denní nabídky	Jogurt s ovocem (7)
Polévka oběd	Hrstková polévka (1,3,7,9)	Kminová s vejcem (1,3,7,9)	Mrkvovohráškový krém se zakysanou smetanou a krutony (1,3,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a polévkovými těstovinami (1,3,7,9)	Jemný cibulový krém s pažitkou (7,9)	Dýňový krém se zakysanou smetanou (1,3,7,9)	Zeleninová polévka s rajčaty a těstovinami (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Plzeňský guláš se strouhaným křenem a houskovými knedlíky (1,3,7)	Hovězí pečeně na slanině, dušená zeleninová rýže (1,3,9)	Smažený sekaný řízek v těstíčku s pažitkovými bramborami a řezem citronu(1,3,7)	Pomalou tažená vepřová kýta se šípkovou omáčkou a žemlovými knedlíky (1,3,7,9)	Vepřový plátek s máslovou karotkou a bramborovou kaší (7)	Dušené mleté maso v rajčatové omáčce se zeleninou a fazolemi, rýže - chilli con carne (9)	Kuře alá kachna s červeným zelím a bramborovými knedlíky se smaženou cibulkou, pivo (1,3,10)
Menu oběd 2	Zapečené houbové fličky se zeleninou, sterilovaná okurka (1,3,7,9,10)	Brokolicevými placičky s petrželkovými bramborami a dipem ze zakysané smetany (1,3,7,9)	Nudle se strouhanou čokoládou a tvarohem přelité máslem, sypané moučkovým cukrem (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro diету č.9	Pečená treska na rajčatech a bílém víně, zeleninová tarhoňa (1,7,9)	Domácí buchty s povidlovou a tvarohovou náplní (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro diету č.9	Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Variace listových salátů se zeleninou a filirovaným krutím prsem, s medohořčičnou záplvkou, pečivo (1,3,7,9)
Dezert / salát	Sterilovaná červená řepa s kukuřicí	Zeleninový salát	Okurkový salát nebo ovocný kompot	Ovoce	Mandarinkový kompot	Mrkvový salát	Punčový řez (1,3,7,8)
Svačina	Banán s čokoládou	Litý koláč s ovocem (1,3,7)	Listová mřížka (1,3,7,8)	Koláč s povidlovou náplní (1,3,7,8)	Zeleninový chlebiček (1,3,7)	Termix (7)	Jahodový pohár se šlehačkou (1,3,6,7,8)
Večeře	Masová směs se zeleninou a sýrem na toastu (1,3,7,9)	Tlačenka s octovou záplvkou, pivo, pečivo (1)	Pečené uzené kuřecí stehno, zelený salát, chléb, pivo (1,3,7,9)	Květákový mozeček, pažitkové brambory (1,3,7)	Šťouchané brambory s cibulkou, kefir	Holandský sýrový salát, krájená zelenina, pečivo (1,3,6,78)	Smaženka, hořčice, okurka (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro diету č. 9	Jablko se sýrem a tmavým pečivem (1,7)	Dia ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Celozrnný chlebiček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8)	Tmavé pečivo, rostlinné máslo, rajče (1,3,7)	Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)	Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")
Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

**VERČA, LUCKA, IVA, TÁŇA
A FANDA**