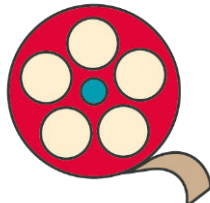
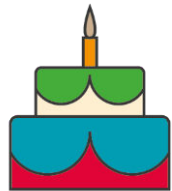
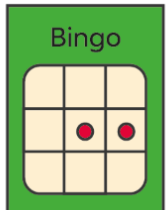




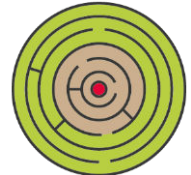




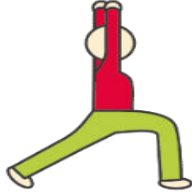



Plán aktivit SeniorCentrum Havířov

29. května pondělí	30. května úterý	31. května středa	1. června čtvrtek	2. června pátek	3. června sobota	4. června neděle
1886 - Byla zveřejněna první reklama na Coca-colu.	Světový den roztroušené sklerózy	Světový den bez tabáku	Mezinárodní den dětí	1953 – Ve Velké Británii byla korunována královnou Alžběta II.	Světový den jízdního kola	1896 – Henry Ford dokončil a otestoval svůj první automobil.
svátek slaví Maxmilián	svátek slaví Ferdinand	svátek slaví Kamila	svátek slaví Laura	svátek slaví Jarmil	svátek slaví Tamara	svátek slaví Dalibor
Přízemí 10:00 Promítání 	Přízemí 10:00 Narozeniny 	Přízemí 10:00 Bingo 	3. patro 10:00 Jóga s Janou  Cvičí pouze klienti z 3. a 4. patra.	2. patro 9:30 Canisterapie  5.patro 10:00 Bohoslužba 	Přízemí 10:00 Skupinové cvičení 	Přízemí 10:00 Trénink paměti 
Přízemí 14:30 Cvičení s Romčou 	Přízemí 14:45 Hodina zpěvu s Jiřinkou 	Přízemí 14:30 Herní odpoledne 	Přízemí 15:00 Muzikoterapie se Zdeňkou 	Přízemí 14:30 Cvičení s Romčou 	Individuální terapie na pokojích klientů 	5. patro 14:30 Promítání 