

Jídelní lístek od 25. září do 1. října 2023



	Pondělí 25.září	Úterý 26.září	Sředa 27.září	Čtvrtok 28.září	Pátek 29.září	Sobota 30.září	Neděle 1.říjen
Snídaně	Obložený talířek s taveným sýrem a rajčaty pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vánočka s džemem a máslem, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek šunkou a vejcem na tvrdou, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Žervé s paprikou, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový závin, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Turistická pomazánka, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,6,7,10)	Koblihy s náplní, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Makový loupák, mléko (1,3,7,8)	Ovoce dle denní nabídky	Listový šáteček s masovou náplní (1,3,7)	Ovocné dle denní nabídky	Ovocný jogurt (7)
Polévka oběd	Bílá polévka se sušenými houbami (1,3,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)	Boršč se smetanou (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a těstovinovou rýží (1,3,7,9)	Krupicová se zeleninou a vejcem (1,3,7,9)	Hovězí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)	Mrkvový krém s pomeranči a zakysanou smetanou (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Vepřové v kapustě a anglické slanině, vařené brambory s petrželkou (1,7)	Štěpánská hovězí pečeně, kynuté houskové knedlíky (1,3,7,9,10)	Pečená kuřecí čtvrtka na rozmarýnu a citronech, těstovinová rýže se zeleninou (1,3,7,9)	Smažený karbanátek, bramborová kaše (1,3,7)	Pečená vepřová krkovička, duo mrkev, šťouchané brambory s jarní cibulkou (1,7)	Krutí nudličky se zeleninou na čínský způsob, dušená jasmínová rýže (1,3,4,6,9,10,12)	Hovězí roláda s mletým masem a medvědím česnekem, dušené červené zelí, bramborový knedlík s houskou (1,3,7,10)
Menu oběd 2	Bulgurové rizoto s fetou a červenou řepou sypané balkánským sýrem (1,9,10)	Sýrem zapečená brokolice s rajčaty, šťouchané brambory (1,3,7)	Bavorské vdolečky (1,3,7) Nedoporučujeme pro diétu č.9	Hrachová kaše s restovanou cibulkou, vejce na tvrdou (1,3,7,10)	Tvarohové knedlíky plněné nugátem sypané moučkovým přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro diétu č.9	Halušky s brynzovou omáčkou, praženým špekem, jarní bylinky (1,3,7)	Zapečené těstoviny se zeleninou a uzeným masem (1,3,7,10)
Dezert	Ledový salát se zeleninou (9,10,12)	Mandarinka	Čerstvý ovocný salát	Zeleninový salát	Mandarinkový kompot (12)	Sterilovaná řepa (10,12)	Zeleninový salát
Svačina	Jahodový pohár se šlehačkou (1,3,6,7,8)	Domácí litý koláč se švestkami a drobenkou (1,3,7,8)	Obložený chlebíček (1,3,7,9,10,12)	Malinový dortík se smetanou (1,3,7,8)	Jahodový pudding (7)	Kynutý borůvkový koláč (1,3,7,8)	Punčový dezert (1,3,7,8)
Večeře	Kuřecí maso se sterilovanou zeleninou podušené na černém pivu, chléb (1,9,10,12)	Camping salát, pečivo, pivo (1,3,6,7)	Sekanás hořčicí a křenem, pečivo, pivo (1,3,7,9)	Paštikový sýr, krájená zelenina, pečivo (1,3,6,7)	Tuňákový salát s těstovinami a zeleninou (1,3,4,6,7,9)	Obložený talířek s hermelínem a vejcem, krájená zelenina, rama, pečivo (1,3,7,9)	Vařené brambory sypané tvarohem a praženou anglickou slaninou a jarní cibulkou (7)
Druhá večeře určeno pro diétu č.9	Chléb s pomazánkovým máslem, dietní šunkou a krájenou zeleninou (1,7)	Tmavé pečivo se žervé, okurka (1,3,7)	Chléb s máslem a rajčetem (1,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Játrový sýr, jablko, tmavý chléb (1,7)	Bílý jogurt s dia zavařeninou, tmavé pečivo (1,7)	Dia sušenky (1,3,7,8)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanovenno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILI : FANDA, ONDRA A MONIKA