

Přehled aktivit pro naše klienty v roce 2024

LEDEN

- Skupinové pohybové aktivity
- Jóga s Janou
- Tematické kvízy, trénink paměti (procvičování kognitivních funkcí)
- Literární koutek
- Zpívánky
- Promítání dokumentárních a hraných filmů
- Bingo o ceny
- Dámský klub
- Mezigenerační setkávání – MŠ Lišky Pampelišky, ZŠ Moravská
- Hodina zpěvu s Jiřinkou (ADRA)
- Canisterapie
- Hudební koutek s vážnou hudbou
- Toulky po Česku – Ostravsko
- Kreativní činnosti (Tvoření s Mončou)
- Beseda s kronikářkou města Havířov
- Bohoslužba
- Oslava narozenin
- Hudební vystoupení s harmonikou a kytarou
- 15.1. Den klobouků (povídání)
- 23.1. Den koláčů (povídání a kuchtění)
- Individuální aktivity na pokojích klientů

ÚNOR

- Skupinové pohybové aktivity
- Jóga s Janou
- Tematické kvízy, trénink paměti (procvičování kognitivních funkcí)
- Literární koutek
- Zpívánky
- Promítání dokumentárních a hraných filmů
- Bingo o ceny
- Dámský klub
- Mezigenerační setkávání – MŠ Lišky Pampelišky, ZŠ Moravská
- Hodina zpěvu s Jiřinkou (ADRA)
- Canisterapie
- Hudební koutek s vážnou hudbou
- Letem světem – Polsko
- Kreativní činnosti
- Beseda s kronikářkou města Havířov
- Bohoslužba
- Oslava narozenin
- Houslový koncert
- 10.2. Den luštěnin (povídání a kuchtění)
- 14.2. Valentýn (povídání a kreativní činnosti)
- 21.2. Den mateřského jazyka
- Gurmánský týden
- Individuální aktivity na pokojích klientů

BŘEZEN

- Skupinové pohybové aktivity
- Jóga s Janou
- Tematické kvízy, trénink paměti (procvičování kognitivních funkcí)
- Literární koutek
- Zpívánky
- Promítání dokumentárních a hraných filmů
- Bingo o ceny
- Dámský klub
- Mezigenerační setkávání – MŠ Lišky Pampelišky, ZŠ Moravská
- Hodina zpěvu s Jiřinkou (ADRA)
- Canisterapie
- Hudební koutek s vážnou hudbou
- Toulky po Česku – Beskydy
- Beseda s kronikářkou města Havířov
- Bohoslužba
- Oslava narozenin
- Hudební vystoupení s harmonikou a kytarou
- Vítání jara (povídání a kreativní činnosti)
- 8. 3. MDŽ (ADRA)
- 21.3. Den poezie
- 27.3. Den divadla – divadelní představení
- Velikonoce – povídání, tvoření, kuchtění
- Gurmánský týden
- Individuální aktivity na pokojích klientů

DUBEN

- Skupinové pohybové aktivity
- Jóga s Janou
- Tematické kvízy, trénink paměti (procvičování kognitivních funkcí)
- Literární koutek
- Zpívánky
- Promítání dokumentárních a hraných filmů
- Bingo o ceny
- Dámský klub
- Mezigenerační setkávání – MŠ Lišky Pampelišky, ZŠ Moravská
- Hodina zpěvu s Jiřinkou (ADRA)
- Canisterapie
- Hudební koutek s vážnou hudbou
- Letem světem – Dánsko
- Kreativní činnosti
- Beseda s kronikářkou města Havířov
- Bohoslužba
- Oslava narozenin
- Velikonoční pondělí
- 4. 4. Den mrkve (povídání a kuchtění)
- Filipojakubská noc – pálení čarodějnic, opékání buřtů, hudba
- Gurmánský týden
- Individuální aktivity na pokojích klientů

KVĚTEN

- Skupinové pohybové aktivity
- Jóga s Janou
- Tematické kvízy, trénink paměti (procvičování kognitivních funkcí)
- Literární koutek
- Zpívánky
- Promítání dokumentárních a hraných filmů
- Bingo o ceny
- Dámský klub
- Mezigenerační setkávání – MŠ Lišky Pampelišky, ZŠ Moravská
- Hodina zpěvu s Jiřinkou (ADRA)
- Canisterapie
- Hudební koutek s vážnou hudbou
- Toulky po Česku – Jeseníky
- Beseda s kronikářkou města Havířov
- Bohoslužba
- Oslava narozenin
- 1.5. Lásky čas (povídání)
- Kreativní činnosti – květinové tvoření
- 20.5. Den včel (povídání a kuchtění)
- 28.5. Den her
- Výlet – Muzeum Těšínska, Český Těšín
- Gurmánský týden
- Individuální aktivity na pokojích klientů

ČERVEN

- Skupinové pohybové aktivity
- Jóga s Janou
- Tematické kvízy, trénink paměti (procvičování kognitivních funkcí)
- Literární koutek
- Zpívánky
- Promítání dokumentárních a hraných filmů
- Bingo o ceny
- Dámský klub
- Mezigenerační setkávání – MŠ Lišky Pampelišky, ZŠ Moravská
- Hodina zpěvu s Jiřinkou (ADRA)
- Canisterapie
- Hudební koutek s vážnou hudbou
- Letem světem – Rakousko
- Beseda s kronikářkou města Havířov
- Bohoslužba
- Oslava narozenin
- Taneční vystoupení
- Vítání léta – grilování s hudbou
- 8.6. Medard – zajímavosti o počasí
- Vycházka do okolí (návštěva cukrárny, restaurace)
- Gurmánský týden
- Individuální aktivity na pokojích klientů

ČERVENEC

- Skupinové pohybové aktivity
- Jóga s Janou
- Tematické kvízy, trénink paměti (procvičování kognitivních funkcí)
- Literární koutek
- Zpívánky
- Promítání dokumentárních a hraných filmů
- Bingo o ceny
- Dámský klub
- Hodina zpěvu s Jiřinkou (ADRA)
- Canisterapie
- Hudební koutek s vážnou hudbou
- Toulky po Česku – Vysočina
- Beseda s kronikářkou města Havířov
- Bohoslužba
- Oslava narozenin
- 17.7. Den zmrzliny
- Ovočné kuchtění
- Zahradní posezení s hudbou
- Vycházka do okolí (návštěva cukrárny, restaurace)
- Gurmánský týden
- Individuální aktivity na pokojích klientů

SRPEN

- Skupinové pohybové aktivity
- Jóga s Janou
- Tematické kvízy, trénink paměti (procvičování kognitivních funkcí)
- Literární koutek
- Zpívánky
- Promítání dokumentárních a hraných filmů
- Bingo o ceny
- Dámský klub
- Hodina zpěvu s Jiřinkou (ADRA)
- Canisterapie
- Hudební koutek s vážnou hudbou
- Letem světem – Balkán
- Beseda s kronikářkou města Havířov
- Bohoslužba
- Oslava narozenin
- Ovocné kuchtění
- Dožínky
- Vycházka do okolí (návštěva cukrárny, restaurace)
- Gurmánský týden
- Individuální aktivity na pokojích klientů

ZÁŘÍ

- Skupinové pohybové aktivity
- Jóga s Janou
- Tematické kvízy, trénink paměti (procvičování kognitivních funkcí)
- Literární koutek
- Zpívánky
- Promítání dokumentárních a hraných filmů
- Bingo o ceny
- Dámský klub
- Mezigenerační setkávání – MŠ Lišky Pampelišky, ZŠ Moravská
- Hodina zpěvu s Jiřinkou (ADRA)
- Canisterapie
- Hudební koutek s vážnou hudbou
- Toulky po Česku – Sudety
- Beseda s kronikářkou města Havířov
- Bohoslužba
- Oslava narozenin
- 2.9. Den kokosu (kuchtění)
- 13.9. Den čokolády (zajímavosti a ochutnávka)
- 20.9. Den malování mandal
- Loučení s létem – ochutnávka burčáku, hudební vystoupení
- Gurmánský týden
- Individuální aktivity na pokojích klientů

ŘÍJEN

- Skupinové pohybové aktivity
- Jóga s Janou
- Tematické kvízy, trénink paměti (procvičování kognitivních funkcí)
- Literární koutek
- Zpívánky
- Promítání dokumentárních a hraných filmů
- Bingo o ceny
- Dámský klub
- Mezigenerační setkávání – MŠ Lišky Pampelišky, ZŠ Moravská
- Hodina zpěvu s Jiřinkou (ADRA)
- Canisterapie
- Hudební koutek s vážnou hudbou
- Letem světem – Rumunsko
- Beseda s kronikářkou města Havířov
- Bohoslužba
- Oslava narozenin
- 1.10. Den seniorů & Den kávy
- Kuchtění – bramboráky
- 20.10. Den stromů
- Vítání podzimu – kreativní činnosti
- Gurmánský týden
- Individuální aktivity na pokojích klientů

LISTOPAD

- Skupinové pohybové aktivity
- Jóga s Janou
- Tematické kvízy, trénink paměti (procvičování kognitivních funkcí)
- Literární koutek
- Zpívánky
- Promítání dokumentárních a hraných filmů
- Bingo o ceny
- Dámský klub
- Mezigenerační setkávání – MŠ Lišky Pampelišky, ZŠ Moravská
- Hodina zpěvu s Jiřinkou (ADRA)
- Canisterapie
- Hudební koutek s vážnou hudbou
- Toulky po Česku – Český ráj
- Beseda s kronikářkou města Havířov
- Bohoslužba
- Oslava narozenin
- Dušičkové setkání s klienty a rodinami
- Halloween – dýňové tvoření
- 11.11. Svatý Martin – ochutnávka vína
- Lampionový průvod (ADRA)
- Gurmánský týden
- Individuální aktivity na pokojích klientů

PROSINEC

- Skupinové pohybové aktivity
- Jóga s Janou
- Tematické kvízy, trénink paměti (procvičování kognitivních funkcí)
- Literární koutek
- Zpívánky
- Promítání dokumentárních a hraných filmů
- Bingo o ceny
- Dámský klub
- Mezigenerační setkávání – MŠ Lišky Pampelišky, ZŠ Moravská
- Hodina zpěvu s Jiřinkou (ADRA)
- Canisterapie
- Hudební koutek s vážnou hudbou
- Letem světem – Belgie
- Beseda s kronikářkou města Havířov
- Bohoslužba
- Oslava narozenin
- Kreativní činnosti – vánoční výzdoba
- Slavnostní rozsvěcení vánočního stromečku
- Mikuláš (ADRA)
- Punčování (ADRA)
- Vánoční koncert, hudební vystoupení
- Štědrý den – tradice a slavnostní večeře
- Silvestrovské bingo
- Gurmánský týden
- Individuální aktivity na pokojích klientů