

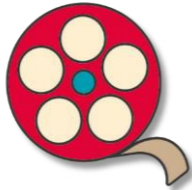

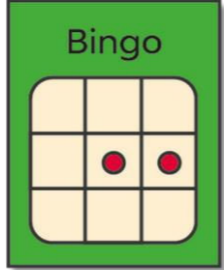














Plán aktivit SeniorCentrum Havířov – 46. týden

11. listopad 2024 pondělí	12. listopad 2024 úterý	13. listopad 2024 středa	14. listopad 2024 čtvrtek	15. listopad 2024 pátek	16. listopad 2024 sobota	17. listopad 2024 neděle
Den válečných veteránů	1989 – Papež Jan Pavel II. svatořečil Anežku Českou	Mezinárodní den nevidomých	Světový den diabetiků a Světový den jakosti	Den vězněných spisovatelů	Mezinárodní den tolerance	Den boje za svobodu a demokracii a Mezinárodní den studentstva
svátek slaví: Martin	svátek slaví: Benedikt	svátek slaví: Tibor	svátek slaví: Sáva	svátek slaví: Leopold	svátek slaví: Otmar, Otomar	svátek slaví: Mahulena
Přízemí 10:00 Svatý Martin: ochutnávka vína  3. patro 10:00 Kreativní tvorení 	Přízemí 10:00 Promítání  3. patro 9:30 Sladké kuchtění 	Přízemí 10:00 Bingo 	3. patro 10:00 Cvičení a trénink paměti  5. patro 10:00 Jóga s Janou pro 2. a 5. patro 	Přízemí 9:00 Výtvarná dílňa: žáci 3. třídy ZŠ Moravská  2. patro 10:00 Zpívánky s Barčou 	Přízemí 10:00 Cvičení s Barčou 	3. patro 10:00 Zpívánky se Zuzkou 
Přízemí 14:30 Cvičení s Romčou 	5. patro 14:30 Dámský klub 	Individuální aktivity klientů 	5. patro 15:00 Hudební koutek s vážnou hudbou 	Přízemí 14:30 Cvičení s Romčou 	Individuální aktivity klientů 	5. patro 14:30 Literární koutek 