



|              | Pondělí<br>17.únor  | Úterý<br>18.únor  | Středa<br>19.únor  | Čtvrtek<br>20.únor  | Pátek<br>21.únor  | Sobota<br>22.únor  | Neděle<br>23.únor  |
|--------------|---|---|--|---|---|--|--|
| Snídaně      | Obložený talířek s měkkým salámem, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Kynutý závin s makovou náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)                           | Talířek s vajíčkovou pomazánkou a plátky rajčete, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)                                 | Šlehaný tvaroh s medem a strouhanými jablky, pečivo, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7) | Salámová pěna, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)                 | Mazanec se zavařeninou, máslo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)  | Paštikový sýr s krájenou zeleninou, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,8)                          |
| Přesnídávka  | Ovoce dle denní nabídky   | Ovocná přesnídávka  | Ovoce dle denní nabídky  | Sýrová mřížka s Madelandem (1,3,7)  | Jablečné pyré s červenou řepou  | Ovoce dle denní nabídky  | Jogurt s ovocem (7)  |
| Polévka oběd | Hrstková polévka (1,3,7,9)  | Kmínová s vejcem (1,3,7,9)  | Zelná s klobásou a zakysanou smetanou (1,7,9)  | Kuřecí vývar se zeleninou a polévkovými těstovinami (1,3,7,9)                       | Francouzská cibulová s bílým vínem a sýrovými krutony (1,3,7,9)                         | Cizrnový krém s anglickou slaninou a zakysanou smetanou (1,3,7,9)  | Hovězí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)  |
| Menu oběd 1  | Vepřové kostky na pizeňský způsob, šumavské knedlíky (1,3,7)                                | Hovězí pečeně na slanině, těstoviny tarhoňa se zeleninou (1,3,9)                      | Smažený sekaný řízek v těstíčku s pažitkovými bramborami a řezem citronu(1,3,7)  | Pečená treska na tomatech a bílém víně, těstovinová rýže se zeleninou (1,7,9)       | Kuřecí přírodní plátek s bramborovou kaší a dušenou mrkví (1,3,7)                       | Mleté hovězí maso v rajčatové omáčce se zeleninou a černými fazolemi, dušená rýže - chilli con carne (9) | Uzená kýta, smetanový špenát, bramborové knedlíky, smažená cibulka (1,3,7,9)                                 |
| Menu oběd 2  | Kuřecí rizoto se zeleninou sypané parmazánem (7)  | Brokolicové placičky s petrželkovými bramborami a dipem ze zakysané smetany (1,3,7,9) | Tvarohové knedlíky s borůvkami, sypané moučkovým cukrem, přelité máslem (1,3,7,8)<br><b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b> | Pečená treska na tomatech a bílém víně, těstovinová rýže se zeleninou (1,7,9)       | Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7,8)<br><b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b> | Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)  | Variace listových salátů se zeleninou a filírovaným krůtím prsem, s medohořčičnou zálivkou, pečivo (1,3,7,9) |
| Dezert       | Sterilovaná červená řepa s kukuřicí   | Zeleninový salát  | Okurkový salát nebo ovocný kompot  | Ovoce dle denní nabídky   | Mandarinkový kompot   | Zeleninový salát   | Roláda (1,3,7,8)   |
| Svačina      | Listový šnek s krémem a rozinkami (1,3,7,8)   | Litý koláč s ovocem (1,3,7)   | Šunkový chlebiček (1,3,6,7,8,9,10)   | Rohlíček s náplní a švýcarskou čokoládou (1,3,7,8)                                  | Zeleninový chlebiček (1,3,7)  | Pribináček (7)   | Mangový pohár se šlehačkou (1,3,6,7,8)   |
| Večeře       | Sýrem zapečená masová směs se zeleninou na opečeném toastovém chlebu (1,3,7,9)              | Chléb s máslem, olomouckými syrečky a jarní cibulkou (1,7)                            | Grilované kuře, zelný salát, chléb, pivo (1,3,7,9)   | Květákový mozeček, pažitkové brambory (1,3,7)                                       | Holandský sýrový salát, krájená zelenina, pečivo (1,3,6,7,8)                            | Ovesná kaše s banánem a borůvkami (1)  | Gulášová polévka, tavený sýr, rajče, pečivo (1,3,7,9)  |
| Druhá večeře | Jablko se sýrem a tmavým pečivem (1,7)  | Dia ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)  | Celozrnný chlebiček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8)  | Tmavé pečivo, rostlinné máslo, rajče (1,3,7)  | Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)  | Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)   | Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7)  |



**Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.**

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



**PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ**  
**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: FANDA, MARTA A MONIKA**