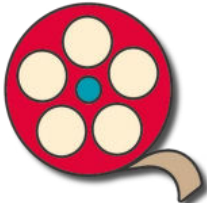



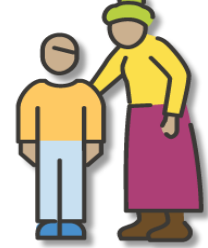



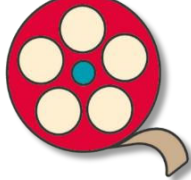


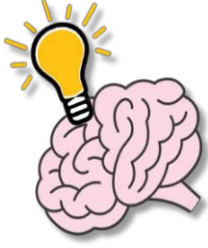



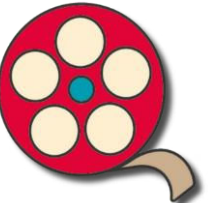

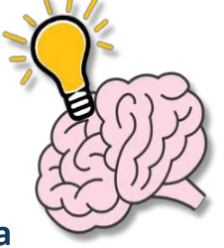


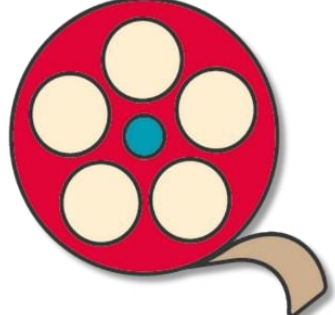





## Plán aktivit SeniorCentrum Havířov – 13. týden

24. březen 2025 pondělí	25. březen 2025 úterý	26. březen 2025 středa	27. březen 2025 čtvrtek	28. březen 2025 pátek	29. březen 2025 sobota	30. březen 2025 neděle
Světový den boje proti tuberkulóze	1974 – Francouz Roland Moreno přihlásil patent na první čipovou platební kartu na světě	1995 – Zrušeny pravidelné hraniční kontroly mezi signatářskými zeměmi	r. 1960 byla namíchána první Kofola	Den narození Jana Ámose Komenského	2006 – První výskyt tzv. ptačí chřipky v Česku.	r. 2004 přestala platit všeobecná branná povinnost v České republice
<b>svátek slaví:</b> Gabriel	<b>svátek slaví:</b> Marián	<b>svátek slaví:</b> Emanuel	<b>svátek slaví:</b> Dita, Malvína	<b>svátek slaví:</b> Soňa	<b>svátek slaví:</b> Taťána, Táňa	<b>svátek slaví:</b> Arnošt, Ernest
<p>Přízemí 10:00 Promítání </p> <p>3. patro 10:00 Tvořivé dílny </p> <p>4. patro 9:30 Kuchtění: Nakládání zelenina </p> <p>Přízemí 14:30 Cvičení s Romčou </p>	<p>Přízemí 9:30 Tvoření s dětmi z MŠ </p> <p>4. patro 10:00 Tvořivé dílny </p> <p>Přízemí Polská pojízdná prodejna </p>	<p>Přízemí 10:00 Bingo </p> <p>3. patro 10:00 Promítání </p> <p>4. patro 10:00 Zpívánky se Zdeňkou </p> <p>5. patro 14:30 Dámský klub </p>	<p>2. patro 10:00 Trénink paměti </p> <p>3. patro 10:00 Cvičení a trénink paměti </p> <p>4. patro 10:00 Cvičení s Helčou (AM410) </p> <p>Přízemí 15:00 Hudební setkání s Míšou </p>	<p>Přízemí 10:00 Promítání </p> <p>2. patro 9:30 Kuchtění: Fazolové brownies </p> <p>4. patro 10:00 Trénink paměti + slepá ochutnávka </p> <p>Přízemí 14:30 Cvičení s Romčou </p>	<p>Přízemí 10:00 Cvičení s Barčou </p> <p>4. patro 10:00 Promítání </p>	<p>3. patro 10:00 Zpívánky se Zuzkou </p> <p>4. patro 10:00 Zpívánky se Zdeňkou </p> <p>5. patro 14:30 Literární koutek </p>