



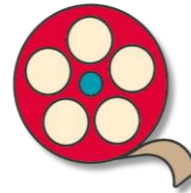



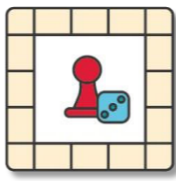
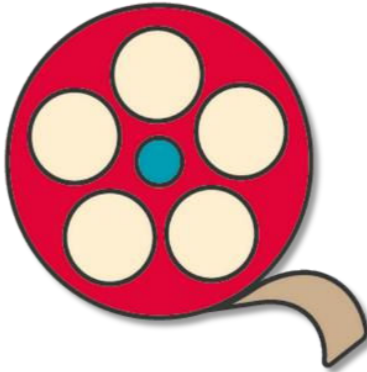

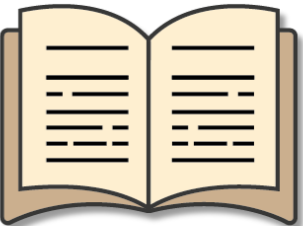








Plán aktivit SeniorCentrum Havířov – 14. týden

31. březen 2025 pondělí	1. duben 2025 úterý	2. duben 2025 středa	3. duben 2025 čtvrtek	4. duben 2025 pátek	5. duben 2025 sobota	6. duben 2025 neděle
Mezinárodní den ptactva	Světový den porozumění autismu	2019 – Google ukončil provoz sociální sítě Google+	1888 – první z jedenácti vražd v Londýně, které byly připisovány Jacku Rozparovači	Světový den vitamínu C	1937 – Bylo otevřeno Letiště Praha-Ruzyně	648 př. n. l. – Úplné zatmění Slunce zaznamenáno v řeckých kronikách
svátek slaví: Kvido	svátek slaví: Hugo	svátek slaví: Erika	svátek slaví: Richard	svátek slaví: Ivana	svátek slaví: Miroslava, Mirka	svátek slaví: Vendula, Venuše
Přízemí 10:00 Taneční s p. Petrem Veletou 	2. patro 10:00 Tvořivé dílny (ARTETERAPIE)  3. patro 10:00 Cvičení a trénink paměti 	Přízemí 10:00 Bingo  3. patro 10:00 Promítání 	2. patro 10:00 Trénink paměti  4. patro 10:00 Zahradničení (GARDENTERAPIE) 	Přízemí 10:00 Bohoslužba katolická  2. patro 10:00 Deskové hry 	Přízemí 10:00 Promítání 	4. patro 10:00 Zpívanky se Zdeňkou (MUZIKOTERAPIE)  5. patro 14:30 Literární koutek 
Přízemí 14:30 Cvičení s Romčou 	5. patro 14:30 Dámský klub (REMINISCENCE) 	4. patro 10:00 Zpívanky se Zdeňkou (MUZIKOTERAPIE)  Přízemí 14:30 Výuka PC dovedností 	5. patro 10:00 Trénink paměti 	4. patro 10:00 Cvičení s Helčou (AM410)  Přízemí 14:30 Cvičení s Romčou 