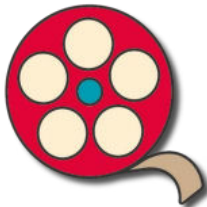
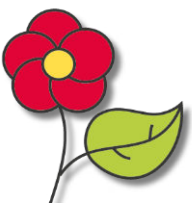
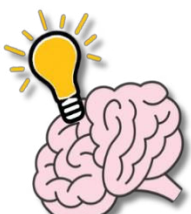
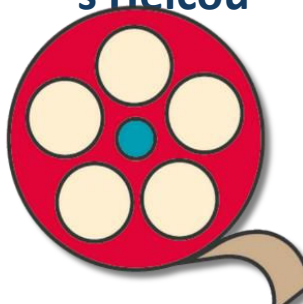


Plán aktivit SeniorCentrum Havířov – 19. týden

5. květen 2025 pondělí	6. květen 2025 úterý	7. květen 2025 středa	8. květen 2025 čtvrtek	9. květen 2025 pátek	10. květen 2025 sobota	11. květen 2025 neděle
Květnové povstání českého lidu	Mezinárodní den proti dietám	1458 – Jiří z Poděbrad korunován českým králem	Den vítězství	Den Evropy	Světový den pro "fair trade" podporu spravedlivého obchodu	Den matek
svátek slaví: Klaudie	svátek slaví: Radoslav, Radovít	svátek slaví: Stanislav, Stanimír	svátek slaví:	svátek slaví: Ctibor	svátek slaví: Blažena	svátek slaví: Svatava
Přízemí 10:00 Promítání  3. patro 10:00 Tvořivé dílny se Zuzkou  4. patro 10:00 Zpívánky se Zdeňkou (MUZIKOTERAPIE)  Přízemí 14:30 Cvičení s Romčou 	3. patro 9:30 Sladké kuchtění se Zuzkou  4. patro 10:00 Trénink paměti s Helčou  Přízemí Polská pojízdná prodejna  5. patro 14:30 Dámský klub s Helčou 	Přízemí 10:00 Bingo s Helčou  2. patro 10:00 Vzpomínkový kufřík s Barčou (REMINISCENCE)  4. patro 10:00 Zpívánky se Zdeňkou 	Přízemí 10:00 Promítání  3. patro 10:00 trénink paměti se Zuzkou  4. patro 10:00 Zahradničení s Helčou (GARDENTERAPIE)  Přízemí 14:30 Výuka PC dovedností se Zuzkou 	Přízemí 10:00 Bohoslužba evangelická  2. patro 10:00 Zpívánky s Helčou (MUZIKOTERAPIE)  4. patro 10:00 Trénink paměti s Barčou  Přízemí 14:30 Cvičení s Romčou 	Přízemí 10:00 Cvičení s Barčou  4. patro 10:00 Promítání s Helčou 	Přízemí 10:00 Den matek se Zdeňkou  5. patro 14:30 Literární koutek se Zdeňkou 