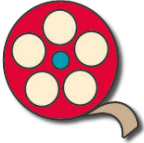
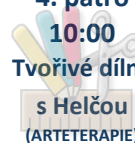
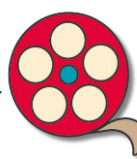


Plán aktivit SeniorCentrum Havířov – 20. týden

12. květen 2025 pondělí	13. květen 2025 úterý	14. květen 2025 středa	15. květen 2025 čtvrtek	16. květen 2025 pátek	17. květen 2025 sobota	18. květen 2025 neděle
Mezinárodní den ošetřovatelek	Světový den koktejlů	Český den proti rakovině	Mezinárodní den rodiny	Mezinárodní den světla	Mezinárodní den proti homofobii	Mezinárodní den muzeí, Den památky obětí nemoci AIDS
svátek slaví: Pankrác	svátek slaví: Servác	svátek slaví: Bonifác, Dina	svátek slaví: Žofie, Sofie, Selen	svátek slaví: Přemysl	svátek slaví: Aneta	svátek slaví: Nataša
Přízemí 10:00 Promítání  3. patro 10:00 Tvořivé dílny se Zuzkou (ARTETERAPIE)  4. patro 10:00 Zpívanky se Zdeňkou (MUZIKOTERAPIE)  Přízemí 14:30 ZŠ Moravská Kvíz 	2. patro 10:00 Trénink paměti s Barčou  4. patro 10:00 Tvořivé dílny s Helčou (ARTETERAPIE)  5. patro 10:00 Hudební koutek s vážnou hudbou  5. patro 14:30 Dámský klub s Helčou  Přízemí 14:30 Výuka PC dovedností se Zuzkou 	Přízemí 10:00 Bingo s Verčou 	2. patro 10:00 Tvořivé dílny s Barčou (ARTETERAPIE)  5. patro 10:00 Trénink paměti s Helčou  Přízemí 14:30 10. výročí otevření Den otevřených dveří 	Přízemí 10:00 Promítání  2. patro 10:00 Zpívanky s Helčou (MUZIKOTERAPIE)  4. patro 10:00 Tvořivé dílny reminiscence s Barčou (ARTETERAPIE)  Přízemí 14:30 Cvičení s Romčou 	Přízemí 10:00 Cvičení s Barčou  4. patro 10:00 Promítání s Helčou  4. patro 14:30 Zahradničení s Helčou (GARDENTERAPIE) 	3. patro 10:00 Zpívanky se Zuzkou (MUZIKOTERAPIE) 

Změna v programu vyhrazena. Informace o změně uslyšíte v místním rozhlasu