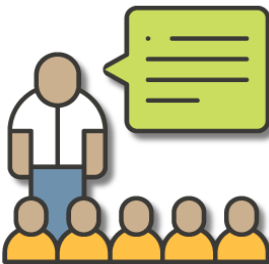
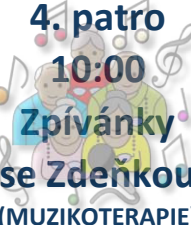
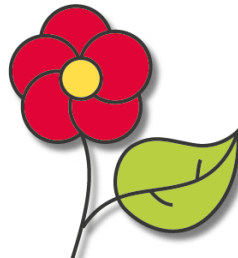
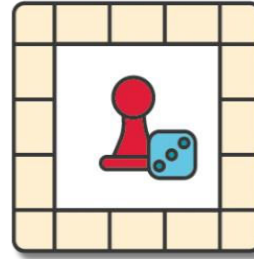
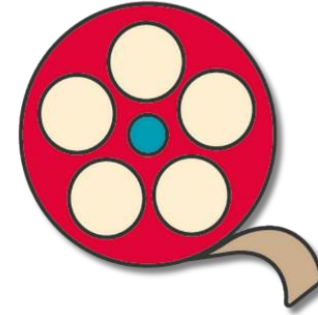
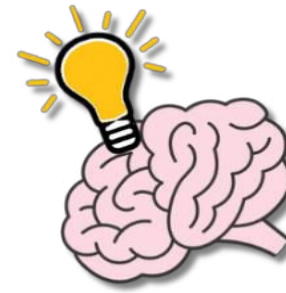


Plán aktivit SeniorCentrum Havířov – 21. týden

19. květen 2025 pondělí	20. květen 2025 úterý	21. květen 2025 středa	22. květen 2025 čtvrtek	23. květen 2025 pátek	24. květen 2025 sobota	25. květen 2025 neděle
1974 – Ernő Rubik vynalezl Rubikovu kostku	Světový den včel	Mezinárodní den čaje	Mezinárodní den biologické rozmanitosti	Světový den želv	Evropský den parků	Den koní a Mezinárodní den ztracených dětí
svátek slaví: Ivo	svátek slaví: Zbyšek	svátek slaví: Monika	svátek slaví: Emil, Emilian	svátek slaví: Vladimír	svátek slaví: Jana a Vanesa	svátek slaví: Viola, Violeta, Violína
Přízemí 10:00 Letnice: Přednáška a tématické aktivity se Zdeňkou 	2. patro 10:00 Tvořivé dílny s Barčou (ARTETERAPIE) 3. patro 10:00 Trénink paměti se Zuzkou 4. patro 10:00 Cvičení s Helčou (AM410) 5. patro 10:00 Letem světem Tatry se Zdeňkou	Přízemí 10:00 Bingo s Helčou  3. patro 10:00 Promítání se Zuzkou 4. patro 10:00 Zpívanky se Zdeňkou (MUZIKOTERAPIE) 	2. patro 10:00 Zahradničení s Barčou (GARDENTERAPIE)  4. patro 10:00 Tvořivé dílny se Zdeňkou (ARTETERAPIE) 	Přízemí 10:00 Bohoslužba evangelická  2. patro 10:00 Zpívanky s Helčou (MUZIKOTERAPIE)  4. patro 10:00 Trénink paměti s Barčou  Přízemí 14:30 Cvičení s Romčou 	Přízemí 10:00 Deskové hry  4. patro 10:00 Promítání 	4. patro 10:00 Trénink paměti  5. patro 14:30 Literární koutek 