HAVÍŘOV Jídelní lístek od 9. června do 15. června 2025

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	9.červen	10.červen	11.červen	12.červen	13.červen	14.červen	15.červen
Snídaně	Sýrovo - salámová pomazánka, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kynutý závin, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Paštiková pěna, pečivo, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,10)	Jablečná švýcarka se skořicí, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek s taveným sýrem a rajčaty, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový loupák s máslem a džemem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Míchaná vejce na slanině, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Jogurt s cereáliemi (7)	Ovocné pyré	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Pribináček (7)	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Květáková polévka s pažitkou a podmáslím (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a vaječnou sedlinou (1,3,7,9)	Polévka z červené čočky s kukuřicí, rajčaty a bazalkou (7,9)	Hovězí vývar s masem a zeleninou (1,3,7,9)	Gulášová polévka s hovězím masem a bramborami (1,9)	Polévka z fazolových lusků na kyselo s vejcem	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Bratislavská vepřová plec, rýže (1,9)	Kuřecí ražniči na plechu, šťouchané brambory (1,7,9)	Koprová omáčka s vejcem natvrdo, houskové knedlíky (1,3,7,9,10)	Smažená kuřecí kapsa plněná sýrem a šunkou, bramborová kaše s máslem (1,3,7)	Chlupaté knedlíky s dušeným bílým zelím a uzeným masem (1,3,10)	Krůtí kostky dušené na divokém koření, petrželkové brambory (1,7)	Pomalu pečený vepřový bůček, dušená kapusta a bramborové knedlíky s opečenou houskou (1,3,7)
Menu oběd 2	Šišky s mákem a máslem sypané moučkovým cukrem (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Mleté klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny (1,3,7,9,10)	Rybí nugety s vařenými bramborami maštěnými máslem, řez citronu (1,3,4,7,)	Tofu s jemnou paprikovou omáčkou, těstoviny (1,3,7)	Tvarohový nákyp s meruňkami sypaný moučkovým cukrem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Těstoviny s milánskou omáčkou se šunkou sypané sýrem (1,3,7,9)	Grilovaná zelenina s kari omáčkou, dušená rýže (1,7)
Dezert	Ledový salát nebo ovocný kompot	Ovoce	Piškotový dezert (1,3,7,8)	Šopský salát	Ovocný kompot nebo zeleninový salát	Salát z čínského zelí s kukuřicí a ředkvičkami	Čokoládový řez Charleston (1,3,6,7)
Svačina	Pizza Margherita (1,3,7)	Domácí perník s marmeládou a kokosovým posypem (1,3,7,8)	Cuketový koláč - quiche (1,3,7,8)	Zákusek (1,3,7,8)	Termix, pečivo (1,3,7)	Vanilkový puding s ovocem (6,7)	Jahodový pohár se šlehačkou (1,3,6,7,8)
Večeře	Dušená zelenina na másle, opečené brambory, dip ze zakysané smetany (7)	Šunkový aspik, pečivo, pivo (1,3,7)	Pohanková kaše se sušeným ovocem, máslem a kakaem (1)	Nivová pomazánka s pažitkou, krájená okurka, pečivo (1,3,7)	Vepřové nudličky s kapií, bramboráčky (1,3,7,9)	Rybičková pomazánka s jarní cibulkou, krájená zelenina, pečivo (1,3,7)	Drůbeží kaldoun se zeleninou, pečivo, tavený sýr (1,3,7,9,10)
Druhá večeře	Bylinkové pomazánkové máslo, tmavé pečivo, rajče (1,3,7)	Mrkvovo-jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a krájeným rajčetem (1,3,7)	Šunka, máslo, zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7)	Žervé se zeleninou, tmavý chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo s kuřecí šunkou, zelenina ,máslo (1,3,7)

Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.
Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILI: FANDA, MARTA A MONIKA