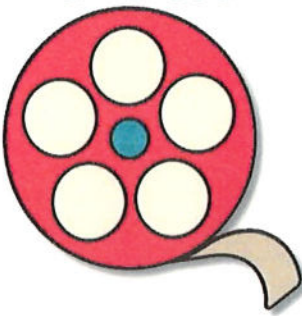


Plán aktivit SeniorCentrum Havířov – 26. týden

23. červen 2025 pondělí	24. červen 2025 úterý	25. červen 2025 středa	26. červen 2025 čtvrtek	27. červen 2025 pátek	28. červen 2025 sobota	29. červen 2025 neděle
od r. 2011: Mezinárodní den vdov	od r. 2022: Mezinárodní den žen v diplomacii	Den odchodu okupačních vojsk	od r. 1988: Mezinárodní den proti zneužívání drog a nezákonnému obchodování s nimi	Den památky obětí komunistického režimu	r. 1881 se při dělení Pražské univerzity poprali čeští a němečtí studenti viz Chuchelská bitka	od r. 2016: Mezinárodní den tropů
svátek slaví: Zdeňka, Zdenka	svátek slaví: Jan	svátek slaví: Ivan	svátek slaví: Adrian	svátek slaví: Ladislav	svátek slaví: Lubomír	svátek slaví: Petr a Pavel
Přízemí 9:30 Promítání s Verčou  3. patro 10:00 Tvořivé dílny se Zuzkou (ARTETERAPIE)  4. patro 10:00 Zpívánky se Zdeňkou (MUZIKOTERAPIE) 	2. patro 9:30 Sladké kuchtění s Barčou  3. patro 10:00 Trénink paměti se Zuzkou 4. patro 10:00 Cvičení s Helčou 5. patro 10:00 JÓGA s BOHDANKOU  Přízemí 14:30 Posezení u Jelena s ADROU 	Přízemí 10:00 Bingo s Verčou  3. patro 10:00 Promítání se Zuzkou 4. patro 10:00 Zpívánky s Helčou (MUZIKOTERAPIE) Přízemí 14:00 Výuka PC se Zuzkou  5. patro 14:30 Dámský klub s Helčou 	2. patro 10:00 Trénink paměti s Barčou 	Přízemí 10:00 Bohoslužba evangelická  2. patro 10:00 Vzpomínkový kufřík s Barčou (REMINISCENCE)  4. patro 10:00 Trénink paměti s Helčou  Přízemí 14:30 Cvičení s Lenkou 	Přízemí 9:30 Promítání s Helčou 