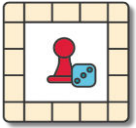
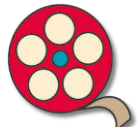
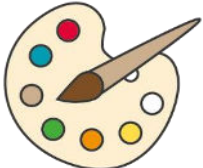


Plán aktivit SeniorCentrum Havířov – 27. týden

30. červen 2025 pondělí	1. červenec 2025 úterý	2. červenec 2025 středa	3. červenec 2025 čtvrtek	4. červenec 2025 pátek	5. červenec 2025 sobota	6. červenec 2025 neděle
od r. 2016: Mezinárodní den asteroidů	od r. 1868: Den Kanady	Mezinárodní den proti zapomínání a od r. 2001: Světový den UFO	od r. 2008: Mezinárodní den bez igelitových tašek	1925 – Při vichřici zanikla Národní lípa, památný strom v Libníkovcích.	Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje	Den upálení mistra Jana Husa a od r. 2006: Světový den polibku
svátek slaví: Šárka, Vlastimír	svátek slaví: Jaroslava	svátek slaví: Patricie	svátek slaví: Radomír	svátek slaví: Brokop	svátek slaví: Cyril a Metoděj	svátek slaví: Izaiáš, Spythněv

Přízemí 9:30 Promítání 	2. patro 10:00 Tvořivé dílny s Barčou (ARTETERAPIE) 	Přízemí 10:00 Bingo s Verčou 	2. patro 10:00 Trénink paměti s Barčou 	Přízemí 9:30 Promítání 		3. patro 10:00 Zpívanky se Zuzkou (MUZIKOTERAPIE) 
 3. patro 10:00 Tvořivé dílny se Zuzkou (ARTETERAPIE)	 3. patro 10:00 Trénink paměti se Zuzkou	 2. patro 10:00 Vzpomínkový kufřík s Helčou (REMINISCENCE)		 2. patro 10:00 Deskové hry s Helčou	Přízemí 9:30 Promítání s Helčou	 4. patro 10:00 Cvičení a trénink paměti se Zdeňkou
4. patro 10:00 Zpívanky se Zdeňkou (MUZIKOTERAPIE) 	Přízemí Polská pojízdná prodejna 	3. patro 10:00 Promítání se Zuzkou 	3. patro 10:00 Malování se Zuzkou (ARTETERAPIE) 	Přízemí 14:30 Cvičení s Romčou 		5. patro (popř. terasa) 14:30 Literární koutek se Zdeňkou 
 Přízemí 14:30 Cvičení s Romčou	 5. patro 14:30 Dámský klub s Helčou	 Přízemí 14:00 Výuka PC se Zuzkou				

Změna v programu vyhrazena. Informace o změně uslyšíte v místním rozhlasu