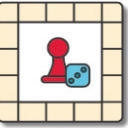
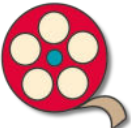
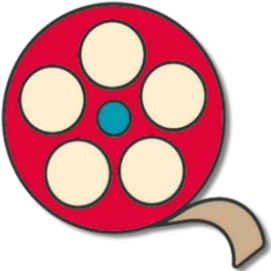
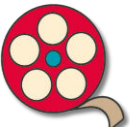


Plán aktivit SeniorCentrum Havířov – 29. týden

14. červenec 2025 pondělí	15. červenec 2025 úterý	16. červenec 2025 středa	17. červenec 2025 čtvrtek	18. červenec 2025 pátek	19. červenec 2025 sobota	20. červenec 2025 neděle
Mezinárodní den nebinárních lidí	1958 – V Brně byly definitivně zrušeny koňské vozy, které rozházely poštovní zásilky.	1935 – V Oklahomě byly použity první parkovací hodiny na světě.	1955 – V kalifornském Anaheimu byl otevřen zábavní park Disneyland.	Mezinárodní den Nelsona Mandely	1553 – Anglickou královnou se stala Marie I. Tudorovna.	Mezinárodní den šachu
svátek slaví: Karolína	svátek slaví: Jindřich, Egon	svátek slaví: Luboš	svátek slaví: Martina	svátek slaví: Drahomíra, Drahuše Drahomila	svátek slaví: Čeněk	svátek slaví: Eliáš, Ilja, Elias
Přízemí 9:30 Promítání s Verčou  3. patro 10:00 Tvořivé dílny se Zuzkou (ARTETERAPIE) 	2. patro 10:00 Tvořivé dílny s Helčou (ARTETERAPIE)  3. patro 10:00 Trénink paměti se Zuzkou 	Přízemí 10:00 Bingo s Verčou  2. patro 10:00 Deskové hry s Helčou 	2. patro 10:00 Trénink paměti s Helčou 	Přízemí 9:30 Promítání s Verčou  2. patro 10:00 Zpívánky s Helčou (MUZIKOTERAPIE) 	Přízemí 9:30 Promítání s Helčou 	3. patro 10:00 Zpívánky se Zuzkou (MUZIKOTERAPIE) 
Přízemí 14:30 Cvičení s Romčou 	Přízemí Polská pojízdná prodejna  5. patro 14:30 Dámský klub s Helčou 	3. patro 10:00 Promítání se Zuzkou  Přízemí 14:00 Výuka PC se Zuzkou 		Přízemí 14:30 Cvičení s Romčou 		